



西太美だより

- ◆ 西太美地区現在の姿（9月末現在）◆
- 人口 771人（男:357 女:414）
- 世帯数 255世帯

第246号(令和2年11月1日)発行

西太美地域づくり協議会

〒939-1681

富山県南砺市才川七 1744-3

西太美交流センター内

TEL・FAX 0763-55-1126



福光南部小学校 創校50周年記念式典

10月11日（日）福光南部小学校体育館にて福光南部小学校創校50周年式典が行われました。

福光南部小学校は、昭和45年に「東太美」「広瀬館」「太美山」「西太美」の各小学校が統合され、福光町初の統合校として発足されました。これまでに2,939名の卒業生を送り出しました。

式典では、実行委員会会長の高瀬東太美地域づくり協議会会長の挨拶、犀川校長の式辞に続き、永年勤続された教職員への感謝状贈呈が行われました。続いて児童代表2名がよろこびの言葉を披露しました。また記念品として南部校区全戸に創校50周年記念誌を、児童には定規が配られました。

11月12日（木）には記念行事として、卒業生であるシンガーソングライターの北村瞳さんのコンサートが行われます。



児童代表によるよろこびの言葉

第2期 貯筋運動教室始まる

福祉の里西太美は第2期貯筋運動教室を開催しました。認知症予防と筋力アップを図ることを目的としたもので、福光スポーツクラブの嶋田講師のもと10・11月の毎週木曜日に行います。新型コロナウイルス感染症対策で第1期を中止し久しぶりの教室となったため、衰えた筋肉に負担をかけないように、緩やかな運動でスタートしました。

冬の間は寒さと運動不足で体が硬く縮こまりがちになります。貯筋運動で体の筋肉を伸ばして血行を良くし、みんなでかけ声を合わせ、楽しく行っていきたいと思います。



指先の運動「指がモタモタなるわー」

第10回 キバナコスモスまつり開催



9月19日(土)～10月11日(日)イオックスアローザにて、キバナコスモスまつりが開催されました。期間中はナイトゴンドラ運行やバンド演奏、ドッグランなど多くのイベントが行われ、オレンジ色に染まったゲレンデには大勢の人が訪れていました。さわやかな天候のもと、赤や黄色など色とりどりのコスモスが、風に吹かれながら秋の深まりを告げていました。

医王山側から眺める



一面に広がるコスモスを楽しむ観光客



清掃活動ありがとうございました

9月26日(土)小院瀬見地区にて地域おこし支援隊のメンバーが草刈り機など持参で「用水・道路草刈り」を行いました。夏の間生い茂った雑草は、隊員や地域住民らの手でみるみるうちにきれいに刈り取られすっきりしました。

10月4日(日)は西太美地区のシルバー会員の皆さんに交流センターグラウンドの草むしりをしていただきました。10月15日の「シルバーの日」に合わせ、各地区での社会奉仕を目的に行われたもので、お陰ですっきりときれいになりました。

ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

大学生が「西太美」を学ぶ



C a s aはインターンシップの受け入れ事業を行っており、今年度は富山国際大学のゼミに、才川1区に予定しているゲストハウスのワインバーの構想を研究のテーマとして提案しました。

さらにメンバーの一人、武部さんはゲストハウスを取り巻く地域についてを卒論のテーマとしたいということで、10月7日(水)西太美交流センターに来られ、「歴史」や「特色」「人口問題」などの聞き取り調査されました。熱心に質問され、若さ溢れる武部さんにこちらも活力をいただきました。C a s aや西太美地域での体験が将来につながることを期待しています。



西太美地区シルバー会員の皆さん



熱心な質問に答える職員

西太美の人

民生委員

「七山 義正 さん」

—現在の家族構成、経歴などを教えてください

私の家族は、現在94歳の母と私67歳の2人暮らしです。妻は平成30年10月に亡くなりました。

母は週2回のデイサービスを利用しています。それ以外の日は自宅で介護サービスを利用しています。食事は自分が準備していますが、近くに住んでいる姉妹が時々来てくれてありがたく思っています。母がデイサービスを利用している時は、山菜採りに行くなどして、自分の時間にメリハリをつけるようにしています。



—若い頃の思い出を教えてください

若い頃は、青年団、消防団、公民館推進委員などをやらせて頂くことで、色々なことを教わりました。長年の会社を退職後は食品衛生の資格を取り、福光温泉の食堂を4年間経営していました。その節は大勢の方に利用していただき、大変ありがとうございました。

—お住いの地区についての感想

私が住んでいる野地地区は、昨年溜池の改修工事が始まっているため、集落全体が稲作が出来ず転作しています。近年の農業難の話を聞きますが、中山間地事業に取り組み少しずつ便利になっています。様々な動物が出没し、さながら自然動物園のようですが、皆様と一緒に田畑を守っていきたいと思います。



—民生委員について

昨年12月より民生委員に任命されました。

渡辺和子さん（才川七）、山田英樹さん（広谷、香城寺、糸谷新）、七山義正（小二又、小院瀬見、野地）の3人で担当させていただきますので、西太美地区の皆様よろしくお願い申し上げます。

～西太美食改からレシピ紹介～

「さば缶の味噌汁と野菜炒め」 認知症予防のための簡単献立

〈サバ缶の味噌汁〉

☆材 料

さば缶水煮缶	1/2 缶
ネギ	20g
オクラ	5本
味噌	適量

〈野菜炒め〉

☆材 料

もやし	50g
人参	20g
玉ねぎ	30g
小松菜	50g

味付けはお好みで！

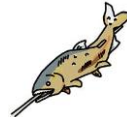


～食生活改善推進協議会 西太美支部～

第35回西太美交流センターまつりを行います

とき 11月1日(日) 12時～15時

ところ 西太美交流センター



日頃から地区で活動されている方々のご協力をいただき、交流センターまつりを開催します。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。詳しくはチラシをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症対策ため、縮小して行います。マスク着用の上お越しください。

タブレットかふえを開催します

とき 11月19日(木) 13時30分～16時00分

ところ 西太美交流センター 事務室、和室

講師 松本 八治先生(香城寺)



タブレット、スマートフォン、パソコンについてわからないことを質問できます。お気軽においでください。

ご自宅のネット環境設定なども相談を受け付けます(こちらは有料)

【令和2年11・12月の行事・交流センター利用予定】

11月	1日(日)	第35回交流センターまつり	12:00～15:00	交流センター・全館
	2日(月)	3B 体操教室(以降毎週月曜日)	19:50～21:00	交流センター・ホール
	4日(水)	ペタンクサークル(以降毎週水曜日)	9:30～12:00	交流センター・ホール
	5日(木)	貯筋運動教室(以降毎週木曜日)	10:00～11:00	交流センター・ホール
		福祉の里サロン(以降毎週木曜日)	9:30～11:30	交流センター・図書室
11月	11日(水)	第4回そくさい会	9:30～11:30	交流センター・全館
		民謡サークル	19:30～21:00	交流センター・図書室
12月	12日(木)	移動図書入替	午前中	交流センター・図書室
	13日(金)	よさこいサークル	19:30～21:00	交流センター・ホール
	15日(日)	南砺市議会議員・南砺市長選挙投票所	8:00～20:00	交流センター・全館
	17日(火)	手芸の会	9:30～12:00	交流センター・図書室
	19日(木)	高砂大学「上方落語」	14:00～16:00	交流センター・ホール
		タブレットかふえ	13:30～16:00	交流センター・事務室
		地域づくり協議会幹部会	19:00～21:00	交流センター・和室
	20日(金)	石楠花の会「おはぎ作り」	13:30～16:00	交流センター・和室
	25日(水)	民謡サークル	19:30～21:00	交流センター・図書室
	28日(土)	ホイールローダー講習会	9:30～18:00	交流センター・ホール
	29日(日)	〃	8:30～18:00	交流センター・ホール
		JA 女性部廃品回収	前日～ 7:30	JA 西太美地区センター
12月	1日(火)	福光地域生涯学習連絡協議会指導員会	13:30～16:00	交流センター・和室
	9日(水)	第5回そくさい会	13:30～16:00	交流センター・和室
	10日(木)	移動図書入替	午前中	交流センター・図書室
	17日(木)	高砂大学「健康講座」	14:00～16:00	交流センター・ホール
	18日(金)	石楠花の会「神話」	13:30～16:00	交流センター・和室

