



# 西太美だより

◆ 西太美地区現在の姿 (7月末現在) ◆  
 人口 772人 (男:358 女:414)  
 世帯数 255世帯

第244号(令和2年9月1日)発行

西太美地域づくり協議会

〒939-1681

富山県南砺市才川七 1744-3

TEL・FAX 0763-55-1126

e-mail nishifutomi.kmn@gmail.com



## 第11回防災訓練を実施 自主防災会



避難状況の報告を受ける 【本部】



避難者の名簿確認を行う 【才川2区】

8月9日(日)第11回防災訓練を行いました。震度6強の地震が発生したという想定のもと、第一次避難場所である各地区集会場に避難し、安否確認を本部に報告するという訓練を行いました。才川2区では、行政無線による避難案内とともに住民の皆さんが2区公民館に次々と集まり、区長らが名簿による確認を取っていました。いざという時にはパニック状態となり、どのように行動すればよいかわからなくなりますが、そういう時こそ日頃の訓練と意識が大切なのではないでしょうか。自主防災会では住民の皆さんの安全を確保するため、また災害時においても迅速に対応できるようにするため、防災訓練を続けていきたいと思っております。

### ねつおくり 青田をわたる 太鼓の音



7月21日(火)福光地方では、一年で一番暑いとされる土用の三番に、年中行事のひとつである熱送り太鼓の打ち鳴らしが行われました。この熱送りは虫送りともいわれ、イモチ病などの病虫害被害を防ぎ、農作物の豊作を願う行事です。西太美地域では才川七、広谷、香城寺などの地区の皆さんが、大変暑い中地区内を一巡されていました。南砺地方では、約300年前から行なわれているとも言われています。



香城寺



広谷

## (有)さくさく村（才川3区）受賞おめでとうございます

業務用米の品質を審査するコンテスト「炊飯・米飯商品米国際コンテスト」で、有限会社さくさく村（才川3区）の「医王の舞」が「白飯の部」の大賞を受賞されました。すし米やおにぎりなどコメの用途に応じた6部門に、計122点の出品があり、「医王の舞」は粘りや食感、冷めても硬くならないことなどが評価されました。栄えある受賞おめでとうございます。



### 第1回そくさい会を行いました



7月22日（水）交流センターにて、第1回そくさい会を行いました。はじめに健康運動予防士の堀井裕子講師による骨折・転倒予防の体操を行い、続いて東太美地区在住の辻孝子さんに「けん玉」の使い方を教わりました。体操では関節や筋肉をほぐし身体を柔らかくすることの大切さを教わりました。けん玉は「昔取った杵柄」で上手に操る方や、慣れない手つきで何回も挑戦される方などで、会場内は笑い声が響き和やかな雰囲気となりました。



健康チェックを受ける参加者

新型コロナウイルス感染症で例年より遅れての開催でしたが、心待ちにされていた方もおられ、スタッフも励みになりました。

ふくらはぎが伸びて気持ちいい



けん玉を構えてみましょう♪



伸びた草がきれいに刈り取られました

### グラウンドの清掃ありがとうございました

7月26日（日）才川2区、4区の住民の皆さんによるグラウンドの草刈りが行われました。暑い時期で雑草が生い茂っていましたが、皆さんのお陰ですっきりときれいになりました。貴重な休日ありがとうございました。



### 地区内防犯パトロールを行いました

7月28日（火）西太美防犯組合は第1回防犯パトロールとして、地区内の防犯灯のチェックを行いました。コロナ感染症対策のため西野駐在官、組合役員のみで行いました。盗難事件や不審者情報が多発する昨今ですが、地区内の住民の皆さんが安全にまた安心して暮らすことができるように活動を続けていきたいと思ひます。



# ホールにエアコンを設置しました



西太美交流センターのホールに冷暖房機能がついた大型エアコンを3台設置しました。かねてより各種団体などから要望があり、また新型コロナウイルス感染症対策として大人数の利用をホールで対応できるようにするため、7月の地域づくり協議会役員会で承認を得て施工を行いました。これで全館冷暖房完備となり、暑い日や寒い日でも快適にご利用いただけます。

その他アルコール消毒液スタンド1台、非接触型体温計2台を購入しました。行事や会合などにお気軽にご利用ください。



体温計は事務室にありますので、利用されたい場合は声をかけてください。



## 「夏野菜たっぷりのトマト煮込みライス」

～西太美食改からレシピ紹介～

### ●材 料 (2人分)

豚バラ肉	80g	にんにく	1片
なす	1本	オリーブ油	大さじ1杯
オクラ	5本	ホールトマト	1/2缶(200g)
玉ねぎ	100g	コンソメ	1/2個
かぼちゃ	100g	水	100ml
		ごはん	240g



### 【1人分あたりの栄養価】

エネルギー	タンパク質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
492kcal	11.4g	19.6g	64.9g	1.0g

旬の食材を使用！  
脂で炒め、野菜の栄養素を逃がさない！

### ●作り方

- ①豚バラ肉は1口サイズ、なすは輪切り、オクラは斜めに3等分、玉ねぎはくし型に切る。かぼちゃは食べやすい大きさに切って、レンジで2分ほど過熱しておく。
- ②フライパンに潰したにんにくとオリーブ油を入れて、ゆっくりと加熱。香りが出たら豚バラ肉を入れ、肉から脂が出るまで炒める。
- ③なす、玉ねぎ、カボチャを加えて炒め、全体に油が回ったらホールトマト、コンソメ、水を加え、かき混ぜながら柔らかくなるまで10分程煮込む。
- ④オクラを加え、水気が飛ばまで煮込む。
- ⑤ごはんと一緒に盛り付ける。

～食生活改善推進協議会 西太美支部～



## 新型コロナウイルス感染症対策における行事の変更・中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下の行事を変更します

- 9月 敬老会 ←式典・イベントは中止、対象の方には記念品を贈呈します
- 9月 福光地域防火大会 ←中止
- 9月 第44回 南部校区体育祭 ←中止

## 第2期 貯筋運動教室を開催します 夏に固くなった身体をリフレッシュしましょう♪

- とき 10・11月（毎週木曜日）10時～11時
- ところ 西太美交流センター ホール 参加費 1,000円
- 講師 嶋田 壮志先生（福光スポーツクラブ）
- 申込 西太美交流センター（TEL・FAX 55-1126）先着 25名



※別紙チラシがあります

### 【令和2年9・10月の行事・交流センター利用予定】

9月	2日（水）	ペタンクサークル（以降毎週水曜日）	9:30～12:00	交流センター・グラウンド
	3日（木）	福祉の里サロン（以降毎週木曜日）	9:30～11:30	交流センター・図書室
	5日（土）	福光中学校体育大会	9:00～15:00	福光中学校
	5・6日（土日）	山ぶどう収穫祭	9:00～16:00	才川七、小二又地内
	7日（月）	3B 体操教室（以降毎週月曜日）	19:50～21:00	交流センター・ホール
	8日（火）	JA女性部くらしの会	19:30～21:00	交流センター・和室
	9日（水）	第2回そくさい会 民謡サークル	13:30～16:00 19:30～21:00	交流センター・ホール 交流センター・図書室
	10日（木）	移動図書入替	午前中	交流センター・図書室
	11日（金）	よさこいサークル	19:30～21:00	交流センター・ホール
	17日（木）	高砂大学「富山県政を聞く」 タブレットかふえ	14:00～16:00 13:30～16:00	交流センター・ホール 交流センター・事務室
	18日（金）	石楠花の会「塗り絵」	13:30～16:00	交流センター・和室
	23日（水）	民謡サークル	19:30～21:00	交流センター・図書室
	25日（金）	よさこいサークル	19:30～21:00	交流センター・ホール
10月	1日（木）	貯筋運動教室（以降毎週木曜日）	10:00～11:00	交流センター・ホール
	9日（金）	石楠花の会「認知症予防・回想法」	13:30～16:00	交流センター・和室
	11日（日）	福光南部小学校 50周年式典	9:00～	福光南部小学校
	25日（日）	グラウンド草刈り	6:00～7:00	交流センター・グラウンド
	27日（火）	地域づくり協議会役員会	18:00～21:00	交流センター・ホール



### 秋の全国交通安全運動 9月21日(月)～30日(水)

『反射材確認！ お先にどうぞ！』

9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。みなさん一人ひとりが交通安全について考え、行動し、悲惨な交通死亡事故を無くしていきましょう。

