



西太美だより

◆ 西太美地区現在の姿（4月末現在） ◆
人 口 778人（男:363 女:415）
世帯数 255世帯

第241号(令和2年6月1日)発行

西太美地域づくり協議会

〒939-1681

富山県南砺市才川七 1744-3

TEL・FAX 0763-55-1126

e-mail nishifutomi.kmn@gmail.com

「新型コロナウイルス感染症」収束を願い



イオックスヴァルト周辺から
糸谷新、香城寺集落を眺める

新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が、4月7日から5月6日の期間で発令され、さらに5月31日まで延長されました。5月14日、緊急事態宣言が解除されましたが富山県では依然新規感染者が発生しており、収束がなかなか見られません。

新型コロナウイルス感染症は、発熱や呼吸器症状が1週間前後続くことが多く、強い倦怠感を訴える方が多くなっています。しかし罹患しても約8割の方は軽症で経過し治癒する例が多いことが報告されています。一方、高齢者や基礎疾患のある方では重症化するリスクが高いことも報告されています。

うつらない・うつさないために、まずは手洗い、咳エチケット、換気を実施し、①換気の悪い密閉空間、②多数が集まる密集場所、③間近で会話や発声をする密接場面の「3つの密」を避け、感染予防を心がけましょう。不要不急の外出を控え、やむを得ず外出される場合にはマスクを着用しましょう。

【厚生労働省ホームページより】

里山の資源再利用



福光里山自然休養村では、以前から「南砺の山々を守る実行委員会」、「福光里山カウベルト友好会」等山々の木々を守る活動や鳥獣対策事業の取り組みが行われてきました。そんな中で、里山管理棟を含め一帯を管理されている水口造園の水口暉夫さんは、倒木を利用したキノコ栽培や炭焼き等、市のエコビレッジ構想の推進に地道に取り組んでおられます。

今回は廃棄してしまうスギ材を利用し、4畳半（約7.3㎡）の小屋を製作されました。開口部に竹のすだれを取り付け、中には囲炉裏を置いて魚が焼けるようになっています。現在2棟目を製作中ですが、ヤギの小屋に欲しいという方がおられるそうです。（トラックで運べるそうです。）スギ材は豊富にあるので、まだまだ製作可能だそうです。興味のある方は水口さんまでお問合せください。小屋の愛称も考えておられるそうなので、何か良い愛称があればお伝えください。



中に囲炉裏も置けます



小屋の外観

～食べてみたい季節の一品～

資料提供：西太美食生活改善推進協議会

焼なすの生姜醤油かけ

【材 料】大きめのなす8ヶ、だし汁200cc、生姜1かけ、しょうゆ大さじ1、みりん大さじ1 赤唐辛子1本 山椒

【作り方】

- ①なすは水で洗いヘタを落とし、縦に切り目をつける。
- ②フライパンに①のなすを並べふたをして、皮が焦げたらひっくり返して両面焼く。
- ③焼けたなすを水の入ったボウルにさっとつけ、あげて皮をむく。
- ④だし汁にしょうゆ、みりんを入れ、すりおろした生姜を混ぜる。
- ⑤③のなすに④をかけ、味がしみ込むまで冷蔵庫で冷やす。



令和2年度 西太美地域づくり協議会役員

中村 三郎	地域づくり協議会会長
柴 健壽	〃 副会長兼才川七総代兼地域づくり部会長
山崎 隆	〃 副会長兼安全部会長兼防犯組合会長
松本 誠一	南砺市議会議員
長谷川和泉	才川1区区長
桜井 善喜	才川2区区長 ※新任
中川 正彦	才川3区区長、監事
川原 義昭	才川4区区長 ※新任
桃野 雅彦	広谷区長 ※新任
本多二三雄	香城寺区長、監事 ※新任
松永 稔	糸谷新区長
橋本 清弘	小二又区長 ※新任
七山 晃	野地区長
水口登洋治	小院瀬見区長
渡辺 和子	民生委員 ※新任
山田 英樹	民生委員 ※新任
七山 義正	民生委員 ※新任

(敬称略)

西川 茂久	元気部会長兼老人クラブ会長※新任
高田 宏	社会福祉部会長
山田与志信	生涯学習部会長兼壮年会長
堀 真之	子育て支援部会長
川原 義昭	交通安全協会支部長
早川 幸秀	消防分団長
竹川 英晴	農協西太美地区センター長 ※新任
西野 誠	顧問 西太美駐在官
堀 郁夫	顧問 前会長
富堂 正人	交流センター長兼事務局長
吉田美穂子	地域指導員
柴 雅人	地域づくり支援員
中川 満	〃
山田 智紀	〃
村田 朋一	〃
辻 直幸	〃
松本由紀江	〃
道海沙妃菜	〃

西太美交流センターのご利用について

◇開館日及び時間 月～日曜日 9時～17時 土・日・祝日は休館

- ・開館日、開館時間以外のご利用もできます。
- ・交流センターを利用したい場合は事務室までご連絡ください。

TEL・FAX・メールでも受け付けています。

(電話番号等は本紙1頁右上をご覧ください。)

1. 団体名および責任者(連絡先) 2. 利用希望日時 3. 部屋名 4. 利用内容 をお知らせ下さい。

- ・鍵は、交流センター・交流センター長・指導員宅にて借りてください。
- ・会議などで職員が不在になる場合があります。



歯と口の健康週間 (6月4日～10日)

「咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで」

健康な歯をいつまでも！この機会に自分の歯の健康管理を見直し、むし歯や歯周病の予防に努めましょう。また、すでにむし歯や歯周病にかかっている人は、そのまま放置せずに歯科医の治療を受けましょう。



新型コロナウイルス感染症対策における行事の変更について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下の行事を中止いたします。

6月、7月毎週木曜日 貯筋運動教室 ←中止

6月28日(日) 西太美地区体育大会 ←中止

これからの開催予定行事につきましても、今後の感染状況や国・県・市の状況により対応を変更する場合があります。

※重要 胸部レントゲン検診は予約が必要です！

日時 6月8日(月) 13:30~15:00

場所 西太美交流センター ※予約は6月5日(金)12時までに胸部レントゲン検診を受けられたい方は、6月5日12時までに電話、FAX、ハガキ、直接持参、スマートフォン、パソコンなどで予約をお願いします。

南砺市健康課保健係 (TEL 23-2027、FAX 82-4657)
福光保健センター (TEL 52-1767、FAX 52-6511)

予約なしの方、当日発熱、体調不良の方は受けることができません。

【お問合せ先】南砺市健康課 保健係

〒932-0293 南砺市北川166-1 TEL(0763)23-2027



集団がん検診
予約専用 QR



【令和2年6・7月の行事・交流センター利用予定】

6月	1日(月)	3B 体操教室(以降毎週月曜日)	19:50~21:00	交流センター・ホール
	3日(水)	ペタンクサークル(以降毎週水曜日)	9:30~12:00	交流センター・グラウンド
	8日(月)	胸部レントゲン検診	13:30~15:00	交流センター・玄関前
	11日(木)	移動図書入替	午前中	交流センター・図書室
	12日(金)	よさこいサークル	19:30~21:00	交流センター・ホール
	17日(水)	地域づくり協議会幹部会	16:00~	交流センター・ホール
	18日(木)	高砂大学「市政について」 タブレットかふえ	14:00~16:00 13:30~16:00	交流センター・和室 交流センター・事務室
	19日(金)	石楠花の会「手芸」	13:30~16:00	交流センター・和室
	21日(日)	交流センターグラウンド草刈り	6:00~ 7:00	交流センター・グラウンド
	26日(金)	よさこいサークル	19:30~21:00	交流センター・ホール
7月	8日(水)	生涯学習推進委員会	19:30~21:00	交流センター・ホール
	9日(木)	移動図書入替	午前中	交流センター・図書室
	16日(木)	高砂大学「研修旅行」 地域づくり協議会役員会	8:30~ 19:00~21:00	交流センター・ホール
	17日(金)	石楠花の会「手芸」	10:30~16:00	交流センター・和室、調理室
	26日(日)	交流センターグラウンド草刈り	6:00~ 7:00	交流センター・グラウンド

