



西太美だより

- ◆ 西太美地区現在の姿（12月末現在）◆
人 口 786人（男:364 女:422）
世帯数 256世帯

第238号(令和2年3月1日)発行

西太美地域づくり協議会

〒939-1681 富山県南砺市才川七 1744-3

西太美交流センター内

TEL・FAX 0763-55-1126

e-mail nishifutomi.kmn@gmail.com

IOXアローザスキー場オープン!



2月7日（金）イオックスアローザスキー場が全面滑走可能でオープンしました。

昨年12月20日のスキー場開き以来、暖冬による雪不足のため営業ができず関係者一同をやきもきさせていましたが、2月に入りようやくまとまった降雪がありスキー場がオープンしました。

11日（祝）は天候に恵まれ、スキーやスノーボードを楽しむ家族連れやカップルなど、たくさんの人出があり活気にあふれていました。12日～19日は「とやま・なんと国体2020」のトレーニング会場となっており、全国各地からの選手が本番前の練習を行っていました。



ジャイアントスラローム



家族連れなどで賑わう



「北陸中日新聞掲載より」

第3期貯筋運動教室 ～筋力アップで健康寿命を延ばそう！～

福祉の里西太美は1・2月西太美交流センターにて第3期貯筋運動教室を開催しました。福光スポーツクラブの嶋田先生を講師に、認知症予防と筋力アップを図ることを目的としたもので、毎週木曜日の計8回コースで行いました。教室では皆で声を揃えて体操を行い、先生や参加者同士との会話で笑いが出ることで「体が温かくなった」「軽くなった」「楽しかった」など運動の効果や、「外に出るきっかけになった」など生活習慣の変化を上げられる声が聞かれました。

福祉の里西太美はこれからも地域住民の体力増進を図っていくために、来年度も貯筋運動教室の募集を行います。皆さんぜひご参加ください。



背筋を伸ばしての片足立ち



1マスずつゆっくり踏みしめていきましょう

そば打ち体験教室を開催しました

1月19日(日) 2月9日(日) 西太美交流センターにてそば打ち体験教室を行いました。参加者は6つの台に分かれ、講師の川辺弘さんの指導を受けながらそば打ちを行いました。初回から続けて受講している参加者は、回を重ねるごとに手際が良くなり上達されていました。昼食には参加者が打ったそばの食べ比べを行いました。昼食のみの参加者もあり和気あいあいと囲み感想を述べ合いました。



<お知らせ>

11月3日に開催した西太美交流センターまつりステージ発表のDVDを作成しました。貸し出しいたしますので、ご覧になりたい方は事務所まで声を掛けてください。



SMOUT(スマウト)で紹介しています



ほっと あつと なんと



西太美地域づくり協議会は2月より、地方への移住促進や関係人口を増やすためのサイト「SMOUT (スマウト)」に参加し、掲載を行いました。

スマウトは、地方への移住やイベント、ボランティア活動を希望している人が登録し、参加している地域を閲覧することで興味を持ってもらったり、訪れてみたいと思ってもらうことを目的としています。登録者は現在約1万人おり、西太美地域づくり協議会もサイトで情報発信することで、移住促進、草刈りや江浚いなどの担い手不足の解消につながればと考えています。

西太美や南砺市について紹介を行っていますので、皆さんもぜひインターネットで「スマウト」を検索し、ご覧になってください。

タブレットやパソコン、わからない所はありませんか？



福祉の里西太美は毎月1回、西太美交流センターにて、「タブレットかふえ」を開催しています。世の中の情報化社会に伴い、スマホやタブレット、パソコンなどの機器が生活に身近になってきましたが、「いまいち使い方がわからない」「どんな機能があるのかわからず使いこなせてない」という声に応えるために開催してるものです。2月6日(木)参加者は自分のスマホやパソコンを持参し、コーヒーを飲みながら講師の松本八治さんにいろいろと質問していました。マンツーマンでわかりやすく、丁寧に教えてもらえると好評です。



講師からパソコンの使い方を教わる参加者

3月は5日(木)に開催いたしますので、お気軽にお越しください。

春の全国火災予防運動週間 3月1日(日)~7日(土) 「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

3月は建物火災が最も多く発生しています。春は空気が乾燥し風の強い日も多くなります。火災の怖さは近隣への被害拡大や1度に多くの方が犠牲になる場合が少なくないことです。

火災をださないよう、一人一人が火の用心を心がけましょう



健康マージャンサロンを開催します

とき 3月6日(金) 13時00分～
 ところ 西太美交流センター 参加費 無料

「賭けない、飲まない、吸わない 健康マージャン」で和気あいあいと楽しみましょう!

マージャンができる方、
 初めての方、どなたでも
 お気軽に参加ください。



老人クラブ総会が行われます

とき 3月20日(金) 10時30分～
 ところ 西太美交流センター 会費 無料

物故者追悼法要、事業および収支報告、各団体報告など



【令和2年3・4月の行事・交流センター利用予定】

3月	2日(月)	3B 体操教室(以降毎週月曜日)	19:50～21:00	交流センター・ホール
	3日(火)	地域協議会役員会	19:00～21:00	交流センター・和室
	4日(水)	ペタンクサークル(以降毎週水曜日)	9:30～12:00	交流センター・グラウンド
	5日(木)	福祉の里サロン(以降毎週木曜日)	9:30～11:30	交流センター・図書室
		高砂大学「曳山の話・閉校式」	14:00～16:00	交流センター・和室
		タブレットかふえ	13:30～16:00	交流センター・事務室
	6日(金)	健康マージャンサロン	13:00～16:00	交流センター・和室
		南部小教育振興会総会	18:30～	太美山交流センター
		JA西太美くらしの会総会	19:30～21:00	交流センター・和室
	11日(水)	民謡サークル	19:30～21:00	交流センター・図書室
	12日(木)	移動図書入替	午前中	交流センター・図書室
		福光中学校卒業式	9:30～	福光中学校
		食生活改善推進協議会総会	19:00～21:00	交流センター・和室
	14日(土)	カローリングサークル総会	15:00～17:00	交流センター・和室
	17日(火)	福光南部小学校卒業式	10:00～	福光南部小学校
		保育園父母の会役員会	13:00～	交流センター・和室
	20日(金)	老人クラブ総会	10:30～	交流センター・ホール
	25日(水)	民謡サークル	19:30～21:00	交流センター・図書室
	27日(金)	福光南部あおぞら保育園卒園式	10:00～	福光南部あおぞら保育園
		保育園お別れの会	12:00～16:00	交流センター・ホール
		石楠花の会「反省会」	13:30～16:00	交流センター・和室
		よさこいサークル	19:30～21:00	交流センター・ホール
	28日(土)	子どもそば打ち体験教室	9:00～12:00	交流センター・ホール、和室
		ヘルスポランティア打合せ	19:30～20:30	交流センター・和室
4月	6日(月)	福光南部あおぞら保育園入園式	10:00～	福光南部あおぞら保育園
	7日(火)	福光南部小学校入学式	10:00～	福光南部小学校
		福光中学校入学式	14:00～	福光中学校
	10日(金)	地域づくり協議会会計監査	19:00～	交流センター・和室
	16日(木)	狂犬病予防接種	11:10～11:30	交流センター・玄関前
	19日(日)	地域づくり協議会総会	16:00～	交流センター・ホール

