



西太美だより

- ◆ 西太美地区現在の姿（12月末現在）◆
人 口 766人（男:354 女412）
世帯数 255世帯

第250号(令和3年3月1日)発行

西太美地域づくり協議会

〒939-1681

富山県南砺市才川七 1744-3

西太美交流センター内

TEL・FAX 0763-55-1126

e-mail nishifutomi.kmn@gmail.com



第3期 貯筋運動教室

～筋力アップで健康寿命を延ばそう！～



背筋を伸ばしながらつま先立ち



指先を使って脳トレ、グーチョキパー！

福祉の里西太美は1・2月西太美交流センターにて第3期貯筋運動教室を開催しました。認知症予防と筋力アップを図ることを目的としたもので、福光スポーツクラブの嶋田先生を講師に毎週木曜日の計6回コースで行いました。教室では、貯筋運動の他に指先の運動や脳トレーニングなどが取り入れられています。皆で声を揃えて体操を行い、先生や参加者同士の会話で笑いが起きることで「体が温かくなった」「軽くなった」「楽しかった」など運動の効果や、「外に出るきっかけになった」など生活習慣の変化を上げられる声が聞かれました。福祉の里西太美は地域住民の皆さんの体力増進を図っていき、ますます健康寿命を延ばしていただきたいと考えています。

スマホやパソコン、わからない所はありませんか？

福祉の里西太美は毎月1回、西太美交流センターにて、「タブレットかふえ」を開催しています。世の中の情報化社会に伴い、スマホやタブレット、パソコンなどが身近なものになってきましたが、「いまいち使い方がわからない」「どんな機能があるのかわからず使いこなせてない」という声に応えるために開催しています。参加者は自分のスマホやパソコンなどを持参し、講師の松本さんにいろいろ質問されていますが、マンツーマンで丁寧に教えてもらえると好評です。

3月は4日（木）に開催いたしますので、お気軽にお越しください。



「Zoom」を使って料理講習会

1月31日(日)農事組合法人医王の恵みは、西太美交流センターにて地域の女性を対象に、オンラインでつながる「Zoom(ズーム)」を使って料理講習会を開催しました。東京都築地の「イタリア食堂のら」のシェフ有田大輔氏を講師に、「猪バラ肉と野菜の赤ワイン煮込み」や「本州鹿とマッシュルームのカツレツ」など、太美地域のジビエを活用したメニューを教わりました。講師は東京、参加者は西太美交流センターと会場は遠く離れていましたが、大型モニターで対話しながらお互いの様子も確認できるので、スムーズに作業が進められていた様子でした。

交流センターでは、このように大型モニターを活用してオンラインで講習会や会合などを行うこともできます。ご利用されたい場合は事務所までご相談ください。



オンラインで対話



Zoomからの説明で調理を行う

山ぶどうの剪定が行われました

2月12日(金)農事組合法人医王の恵みは、才川地内で山ぶどうの剪定作業を行いました。古い枝や生長を妨げる等の不要な枝を切り、樹木の形を維持していくことで、良質な山ぶどうが毎年収穫できるそうです。1月から降り積もった雪の上で、会員らが丁寧に剪定作業を行っていました。この作業は1月~2月にかけて行われるそうです。



南砺市 結婚活動支援事業

「婚活クラブなんと」をご存じですか？

- ♥ 南砺市は結婚を考えておられる方に、出会いを提供しています。
- ♥ 加入登録費用及び年会費はすべて無料です。南砺市が運営する組織なので安心して加入いただけます。

※ イベント参加費のみ別途必要となります。

- ♥ 加入できる方…25歳から概ね50歳未満までの独身の男女
- ♥ 市内居住成婚カップル 143組 (2021.1.18 現在)

【お問合せ】

南砺で暮らしません課 婚活支援事業係(10:00~19:00) ☎ 0763-23-2037



成婚カップル143組

婚活クラブなんと



パソコンやスマートフォンから、ホームページをご覧になれます

西太美の人

才川2区区長 「^{さくらい}桜井^{よしき}善喜さん」

—現在の家族構成、経歴などを教えてください

家族は、妻、そしてチョコ君（トイプードル）の3人家族です。
現在私はとがコンクリート(株)に勤務、妻は看護師をしています。

—若い頃の思い出などを教えてください

私は九州の鹿児島県出身で、富山県に来てから40年が過ぎました。その間色々なことがありました。どれもこれも楽しい思い出となっています。多くの人と出会い、今も楽しく付き合っています。

—趣味や日課などを教えてください

妻と二人でゴルフや旅行、ドライブを楽しんでいます。連休の時は遠出をします。名古屋、大阪、鳥取と計画無しで出発します。名古屋では馴染みの店ができ年に1回はゴルフ大会があります。鳥取では砂丘で靴のまま歩いてひどい目にあいました。

—お住いの地区についての感想

こちらに来た頃は大雪ばかりで大変でした。しかし慣れるととても住みやすい所です。お陰様で皆様方もとても優しく、楽しく生活しています。

—地区ではどのように取り組んでおられますか？

現在、才川2区の区長をしています。今年は2年目になりますが、地区のことが少しずつ分かるようになってきました。色々覚えること、勉強することがたくさんありますが、あと1年地区のために微力ながらも一生懸命尽くしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



春季火災予防運動週間 3月20日(土)～26日(金)

「その火事を防ぐあなたに金メダル」

3月は建物火災が最も多く発生しています。春は空気が乾燥し風の強い日も多くなります。火災の怖さは近隣への被害拡大や1度に多くの人が犠牲になる場合が少なくないことです。

火災をださないよう、一人一人が火の用心を心がけましょう

住宅火災警報器は10年を目安に交換しましょう。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事の変更があります

3月20日 西太美老人クラブ総会 ←中止

令和3年南砺市福光地域成人式が行われます



とき 3月14日(日) 午前10時00分～12時00分

ところ 福光中央会館 5階大ホール

※新型コロナウイルス感染症対策のため1月から3月の開催に変更になっています

【令和3年3・4月の行事・交流センター利用予定】

3月	2日(火)	3B体操(以降毎週火曜日) 手芸の会	15:00～16:30 9:30～15:00	交流センター・ホール 交流センター・図書室
	3日(水)	ペタンクサークル(以降毎週水曜日)	9:30～11:30	交流センター・ホール
	4日(木)	福祉の里サロン(以降毎週木曜日) 高砂大学「野菜の上手な作り方、閉校式」 タブレットかふえ	9:30～11:30 14:00～16:00 14:00～16:30	交流センター・図書室 交流センター・ホール 交流センター・和室
	7日(日)	地域食堂	10:00～	交流センター・ホール
	8日(月)	第4回老人クラブ役員会	14:00～16:00	交流センター・ホール
	10日(水)	移動図書入替 民謡サークル	午前中 19:30～21:00	交流センター・図書室 交流センター・図書室
	13日(土)	個人利用グループ活動	13:00～18:00	交流センター・ホール
	14日(日)	南砺市福光地域成人式	10:00～12:00	福光中央会館
	16日(火)	福光中学校卒業式	9:30～	福光中学校
	18日(木)	福光南部小学校卒業式 地域づくり協議会幹部会	10:00～ 19:00～21:00	福光南部小学校 交流センター・和室
	19日(金)	石楠花の会「反省会」	13:30～16:00	交流センター・和室
	20日(土)	消防訓練 戦没者追悼法要	10:30～ 14:00～16:00	IOX アローザ駐車場 宗善寺
	24日(水)	民謡サークル	19:30～21:00	交流センター・図書室
	26日(金)	福光南部あおぞら保育園卒園式	10:00～	福光南部あおぞら保育園
	27日(土)	カローリングサークル総会	10:00～13:00	交流センター・和室
4月	6日(火)	福光南部あおぞら保育園入園式	10:00～	福光南部あおぞら保育園
	8日(木)	福光中学校入学式 福光南部小学校入学式	9:00～ 14:00～	福光中学校 福光南部小学校
	9日(金)	よさこいサークル(以降第4金曜日)	19:30～21:00	交流センター・ホール
	13日(火)	地域づくり協議会会計監査	19:00～20:00	交流センター・ホール
	15日(木)	狂犬病予防接種	11:10～11:30	交流センター・玄関前
	18日(日)	地域づくり協議会総会・役員会	16:00～18:00	交流センター・ホール

【お詫びと訂正】 西太美だより2月号の記事に誤りがありました

令和3年度新区長紹介のうち、糸谷新区長のお名前に誤りがありました。

(誤) 松永 秀二 (正) 谷内 秀二

糸谷新区長をはじめ関係者の皆様には、ご迷惑をおかけしましたこととお詫びいたします。