



西太美公民館

公民館だより

第 218 号(平成 30 年 7 月 1 日)発行

TEL・FAX 0763-55-1126

〒939-1681 富山県南砺市才川七 1744-3

e-mail nishifutomi.kmn@gmail.com

第9回防災訓練を実施 自主防災会

6月3日(日)西太美公民館にて、防災訓練を行いました。第1部では、地震が発生したという想定のもと、第一次避難場所である各地区集会場に避難し安否確認、災害本部に報告するという訓練を行いました。第2部は、地震体験、AEDや消火器の使い方を南砺消防署の消防士の方から学びました。地震体験車でマグニチュード7.9は机にしがみついていないと飛ばされそうな大きな揺れで、家具などの転倒による下敷きが心配されます。いざという時にはパニック状態となり、どのようにすればよいかわからなくなりますが、そういう時こそ日頃の経験が物を言うのではないのでしょうか。自主防災会では住民の皆さんの安全を確保するため、また災害時においても迅速に行動をできるようにするため、防災訓練を続けていきたいと思えます。



貯筋運動教室始まる 筋力アップで健康寿命を延ばそう

福祉の里西太美は第1期貯筋運動教室を開催しました。6、7月の毎週木曜日に福光スポーツクラブの嶋田先生を講師に、認知症予防と筋力アップを図ることを目的としたもので、第1回目の6月7日(木)は簡単な体力測定の後運動を行いました。椅子に座り講師の声に合わせて体全体の筋肉を伸ばし手足腰の関節を柔らかくするなど、誰でも無理のない運動で、参加者からは「普段使わない筋肉がほぐれた」「血行が良くなったような気がする」などの声が上がっていました。



地区内防犯パトロール

5月21日(月)

西太美防犯組合は西野駐在官、各区長の12名で、第2回防犯パトロールとして、地区内の防犯灯のチェックを行いました。盗難事件や不審者情報が多発する昨今ですが、地区内の住民の皆さんが安全にまた安心して暮らすことができるように、これからも活動を続けていきたいと思ひます。



社会奉仕の日

5月24日(木)

老人クラブ会員による、西太美農村公園の公園美化奉仕活動が行われました。この奉仕活動は、老人クラブ連合会が「花のあるまち、ゴミのないまち」をスローガンに各地区で実施する事業です。静かな公園内に草刈り機の音が鳴り響き、除草や、池の清掃などが手際よく行われ、きれいに整備されました。参加者の皆さんお疲れさまでした。



シルバースポーツ大会

5月27日(日)

福光屋内グラウンドにて、第34回福光シルバースポーツ大会が開催され、老人クラブの会員約千人が5チームに分かれて玉入れや運搬レース、大じゃんけん合戦などの熱戦を繰り広げました。緑チーム(西太美、東太美、広瀬館、太美山)は惜しくも3位となりました。



チャレンジデー2018inなんと 5月30日(水)

～ 明るい地域 健康 イキイキ チャレンジデー ～

南砺市は参加率が52.5%、対戦相手の佐賀県神埼市は、60.1%で南砺市は残念ながら勝利を逃しましたが、参加率が50%を超えたため、3年連続の金メダルを獲得しました。西太美の各地区では早朝ラジオ体操やウォーキングが行われ、多くの住民が爽やかな汗を流しました。



標語看板が新しくなりました



交通安全協会西太美支部は、才川1区の県道10号線沿いにある老朽化した交通安全の標語看板を新しく作り直しました。これを機会に標語も「安全は 時間のゆとりと 車間距離」に変更しました。看板が新しくなったことで、ドライバーの皆さんにも注目され、気持ちを引き締めて運転していただけたと思ひます。



「富山県幼稚園教育130年のあゆみ」の寄贈を受けました

(公財)富山県ひとづくり財団・富山県教育記念館より表題冊子の寄贈を受けました。県の幼稚園教育の歴史について書かれたもので、「戦後の砺波地域における幼稚園」の章で昭和29年に設立された西太美幼稚園のことが紹介されています。

昨年7月、当時西太美幼稚園の教諭だった本居佐千子さん(旧姓中川:才川3区出身)、元西太美保育園長の松平美智子さん(才川3区)、西太美幼稚園卒園生の柴健壽さんが、当時の様子について西太美公民館にて取材を受け、その時の話も参考にされています。興味のある方は公民館までご連絡ください。



西太美の人

小二又区長

「早川 圭吉さん」

—現在の家族構成、経歴などを教えてください

家族は、妻、子供3人(大学生2人、高校生1人)と父母の7人家族です。大学を卒業後、東京で働いていましたが、長男と云う事もあり、地元に戻り富山県庁に再就職しました。現在は、砺波土木センターに勤務しています。

—若い頃の思い出話などありますか？

東京で働いていた頃は、同期入社の人や会社の上司に誘われ、連日連夜飲み歩いていました。職場から近い赤羽駅周辺で飲んで、終電が無くなり友人と寮まで3kmほどの道のりをよく歩いた記憶があります。



—趣味などありますか？

趣味は特にありません。時間があれば、インターネットのショッピングサイトを閲覧し、欲しい商品を見ながら、空想に浸っています。また、インターネットで映画をよく見えています。一昔前は、レンタルショップへ行かなくてはなりませんでした。今は、「ポチッ」とスイッチひとつでレンタル出来るので、面倒くさがりの自分には、良い世の中になりました。

—現在取り組んでいることなどを教えてください。

年齢とともに、お腹のまわりに肉(脂身)が付いて来たので、ダイエットに取り組んでいます。取りあえず、食事制限を設け、運動をすると云う事にしています。長年に亘って蓄積された美味しい肉汁は、なかなか減らずと云ったところでしょうか。実益を兼ねて、今年は畦畔の草刈の回数を多くして、頑張ってみます。



そば打ち体験教室を行います

とき 7月7日(土) 午前9時00分～12時00分
 ところ 西太美公民館 参加費 1,000円 定員 15名
 講師 川辺 弘先生(才川2区)



出来上がった後は昼食を兼ねた試食会を行います。

試食のみの参加も可(参加費 500円)、お気軽に参加ください。

第38回南部校区親善ソフトボール大会

とき 7月15日(日) 12時40分より
 ところ 南部小学校グラウンド(雨天の場合、体育館でビーチボール)
 今年は優勝を!と練習に励んでいます。皆さんの応援をお願いします。



【平成30年7・8月行事】

凡例	★公民館	▲自治振興会	◆市役所	◇老人クラブ	○JA女性部	△地区各種団体	□サークル	*保育園・学校
7月	2日(月)	□	3B 体操教室(以降毎週月曜日)			20:00～		公民館・ホール
	4日(水)	□	ペタンクサークル(以降毎週水曜日)			9:30～11:30		公民館・ホール
	5日(木)	△	福祉の里サロン(以降毎週木曜日)			9:30～11:30		公民館・図書室
		★	貯筋運動教室(以降毎週木曜日)			10:00～11:00		公民館・ホール
	7日(土)	★	そば打ち体験教室			9:00～12:00		公民館・ホール、和室
	11日(水)	△	casa 小院瀬見料理教室			9:30～15:00		公民館・和室、調理室
	11日(水)	□	民謡サークル			19:30～21:00		公民館・図書室
	12日(木)	◇	高砂大学「県内研修」			9:00～16:30		富山市方面
		★	タブレットかふえ			13:30～16:00		公民館・図書室
	13日(金)	★	移動図書入替			午前中		公民館・図書室
		□	よさこいサークル			19:30～21:00		公民館・ホール
	15日(日)	▲★	南部校区ソフトボール大会			12:30～		南部小グラウンド
	18日(水)	△	そくさい会運営委員会			19:30～21:00		公民館・和室
	19日(木)	▲	自治振興会定例会			19:00～21:00		公民館・和室
	20日(金)	◇	石楠花の会「手芸」			13:30～15:00		公民館・和室
	25日(水)	□	民謡サークル			19:30～21:00		公民館・図書室
	26日(木)	△	第2回そくさい会			10:30～16:00		福光温泉
	29日(日)	▲	公民館グラウンド草刈り			6:00～7:00		公民館・グラウンド
8月	2日(木)	★	貯筋運動教室(以降毎週木曜日)			10:00～11:00		公民館・ホール
	4日(土)	★	サマーフェスティバル			18:30～		公民館全館
	10日(金)	★	ローズウィンドウ教室			10:00～12:00		公民館・和室
	19日(日)	★	夏休みわくわくツアー			8:30～17:00		高岡市方面
	23日(木)	◇	高砂大学「くすりと健康」			14:00～16:00		公民館・和室
	24日(金)	◇	石楠花の会「健康体操」			13:30～15:00		公民館・和室

