

## 公民館にて自主避難所開設



9月4日(火)、30日(日)台風21号、24号の接近に伴い、南砺市より「避難準備・高齢者等避難開始」が発令され、西太美公民館に避難所が開設されました。どちらも非常に強い台風となり、暴風雨による土砂崩れや停電などが心配されたため、西太美自主防災会はチラシや連絡網などを使って区長や住民に案内を行いました。公民館では市役所職員2名と自主防災会役員が待機し避難者を受入れました。幸いに大きな被害は見られませんでした。避難された方は「一人暮らしなので心配だった。」「高齢者なので早めに避難した。」と話していました。避難所が開設され災害が心配される場合は早めに避難しましょう。その際は各自、食料や飲料水、毛布など持参し安全確保をお越しくください。



対応について打合せを行う

## 不安な夜 身寄せ合う



新聞に掲載されました

## 貯筋運動教室 第2期始まる

### 筋力アップで健康寿命を延ばそう

福祉の里西太美は第2期貯筋運動教室を開催しました。10、11月の毎週木曜日に福光スポーツクラブの嶋田先生を講師に、認知症予防と筋力アップを図ることを目的としたものです。椅子に座り講師の声に合わせて体全体の筋肉を伸ばすことで手足腰の関節を柔らかくしたり、みんなで1、2、3を声を合わせることで呼吸を整え、肺活量を鍛えます。定員にまだ空きがあります。冬の間は寒さと運動不足で体が縮こまりがちになりますので12月から参加してみませんか。

基本運動で呼吸を整えます



指先と頭の運動、笑い声が響きます



## 金沢大学インターンシップ受入れ

9月17日(月)～23日(日)金沢大学2年生4名が西太美地区にてインターンシップ活動を行いました。「まちづくりインターンシップ」という授業でまちづくりの魅力や、地域課題を調査するもので、学生らはカーサ小院瀬見のサポートを受け西太美地区で農業体験や郷土料理の調査を行いました。最終日の23日に活動内容のまとめを発表されました。



## 清掃活動ありがとうございました

9月29日(土)小院瀬見地区にて地域おこし支援隊のメンバーが草刈り機など持参で「用水・道路草刈り」を行いました。夏の間生い茂った雑草は、隊員や地域住民らの手でみるみるうちにきれいに刈り取られすっきりしました。

10月6日(土)は西太美地区のシルバー会員の皆さんに公民館のグラウンドや前庭の草むしりをしていただきました。10月15日の「シルバーの日」に合わせ、各地区での社会奉仕を目的に行われたもので、お陰ですっきりときれいになりました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



## 福光南部あおぞら保育園運動会

10月6日(土)福光南部あおぞら保育園の園庭にて運動会が行われました。「元気いっぱい!笑顔いっぱい!力をあわせてワッショイショイ!」をテーマに園児は大勢の来賓や保護者が見守る中入場行進を行い、全員で元気よく運動会の歌「フレーフレー」を歌いました。たくさんのお友達と一緒にかけっこや障害走、全員リレーなど一生懸命頑張っている姿に家族や地域の皆さんからの多くの声援がありました。



## 地元産山ぶどうで特産品を

10月18日(木)西太美地域協議会は福社会館にて地元の主婦などを対象に担い手育成研修会を行いました。岩手県の商品加工のスペシャリスト木村晴子先生を講師に山ぶどうを使った「ちらし寿司」などを教わりました。アイデア次第で多くの商品が生まれることの楽しさも話され、地域協議会も将来的には地元産の山ぶどうなどを活用した特産品づくりを目指すべく、今後も研修を行う予定です。



## 栄えある入賞おめでとうございます

### ☆久保 結子さん（才川3区）

10月4日（木）「第73回福井しあわせ元気国民体育大会2018」に富山県代表として「成年女子エア・ライフル伏射60発競技」に出場され、見事4位入賞の成績をあげられました。今後ますますのご活躍をお祈りします。

## 西太美の人

### 香城寺区長 「長谷川 晴清さん」

#### —現在の家族構成、経歴などを教えてください

家族は、妻、次男、母、隣に長男夫婦と孫がいます。  
職業は40数年重機オペレーター一筋です。

#### —若い頃の思い出話などありますか？

40数年前の20歳頃、友人と車で北海道を車中泊をしながら、1週間かけて1周したことが思い出です。阿寒湖のチュウレイ島のマリモ展示池では、20cm余りもある大きなマリモが沢山あり感激しました。



#### —趣味などありますか？

以前は、錦鯉を飼っていました。多いときは30匹もいましたが、体力の問題でやめてしまいました。今はトレッキングにはまっています。富士山や剣岳に登ったこともありますヨ。剣岳では写真とは全く違うダイナミックな景色に感動しました。

#### —香城寺地区について教えてください。

香城寺は風光明媚でとても見晴らしの良い所です。晴れた日には富山湾や新湊大橋が見えることもあります。一方、少子高齢化が進み、個人では難しくなった米作の共同作業の必要性があり営農法人の設立を進めています。



9月24日 紅葉の立山にて

#### — お詫び —

9月30日に予定していました「第43回南部校区住民体育祭」は台風接近のため中止となりました。準備などでお世話いただいた方、予定を開けて下さった方ありがとうございました。



### 第33回西太美公民館まつりを行います。

とき 11月4日(日) 午前10時～午後4時30分

ところ 西太美公民館



日頃から地区で活動されている方々のご協力をいただき、公民館まつりを開催します。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。詳しくはチラシをご覧ください。

### 第27回雪恋まつりが行われます。

とき 11月23日(金・祝) 午前9時00分～午後3時00分

ところ イオックスアローザスキー場



今年もイオックスアローザに冬の訪れを告げる雪恋まつりが開催されます。

地区内各団体の催しや出店などが多くありますので、皆さまお誘いあわせの上、お越しください

### 【平成30年11・12月行事】

凡例	★公民館	▲自治振興会	◆市役所	◇老人クラブ	○JA女性部	△地区各種団体	□サークル	* 保育園・学校
11月	1日(木)	★						
			貯筋運動教室(以降毎週木曜日)			10:00～11:00		公民館・ホール
		△	福祉の里サロン(以降毎週木曜日)			9:30～11:30		公民館・図書室
		□	よさこいサークル			19:30～21:00		公民館・ホール
	2日(金)	★	公民館まつり準備会			19:30～21:00		公民館・全館
	3日(土)	△	ヘルスポランティア劇練習			19:30～21:00		公民館・ホール
	4日(日)	★	第33回公民館まつり			10:00～17:00		公民館・全館
	5日(月)	□	3B体操教室(以降毎週月曜日)			20:00～		公民館・ホール
	7日(水)	□	ペタンクサークル(以降毎週水曜日)			9:30～11:30		公民館・ホール
		△	第4回そくさい会			9:30～14:00		公民館・ホール他
	9日(金)	★	移動図書入替			午前中		公民館・図書室
		□	よさこいサークル			19:30～21:00		公民館・ホール
	14日(水)	□	民謡サークル			19:30～21:00		公民館・図書室
	15日(木)	◇	高砂大学「自分でできる介護予防方法」			14:00～16:00		公民館・和室
	16日(金)	◇	石楠花の会「おはぎ作り」			13:30～16:00		公民館・和室
	17日(土)	□	CASA 小院瀬見料理教室			9:00～15:00		公民館・和室、ホール
	23日(金)	◆	第27回雪恋まつり			9:00～15:00		イオックスアローザ
	28日(水)	□	民謡サークル			19:30～21:00		公民館・図書室
	29日(木)	*	コスモス子育て支援活動			10:30～12:00		公民館・ホール
		★	タブレットカフェ			13:30～16:00		公民館・図書室
12月	1日(土)	▲	地域おこし支援隊草刈り			8:00～12:00		小院瀬見地区
	6日(木)	◇	高砂大学「法話会」			14:00～16:00		公民館・和室
	9日(土)	★	そば打ち体験教室			9:00～15:00		公民館・和室、ホール
	13日(木)	△	第5回そくさい会			14:00～16:00		公民館・ホール
			自治振興会合同忘年会			18:30～		イオックス来夢
	21日(金)	◇	石楠花の会「法話」			13:30～16:00		公民館・和室
	26日(水)	★	フラワーアレンジメント教室			10:00～12:00		公民館・和室

