



西太美だより

- ◆ 西太美地区現在の姿（5月末現在）◆
人口 800人（男:372 女:428）
世帯数 256世帯

第230号(令和元年7月1日)発行

西太美地域づくり協議会

〒939-1681

富山県南砺市才川七 1744-3

TEL・FAX 0763-55-1126

e-mail nishifutomi.kmn@gmail.com

第10回防災訓練を実施 自主防災会

6月2日（日）第10回防災訓練を行いました。第1部では、地震が発生したという想定のもと、第一次避難場所である各地区集会場に避難し、安否確認を行い災害本部に報告するという訓練を行いました。第2部は、富山市の県四季防災館にバスで移動し、館内見学や流水体験、暴風雨体験を行いました。体験後、参加者からは「水の流れの速さに足を取られそうだった。」「雨風の強さで息ができなかった。」などの声が聞かれ、多くの方が自然災害の恐ろしさを感じたようです。

いざという時にはパニック状態となり、どのように行動すればよいかわからなくなりますが、そういう時こそ日頃の訓練と意識が大切なのではないでしょうか。自主防災会では住民の皆さんの安全を確保するため、また災害時においても迅速に行動をできるようにするため、防災訓練を続けていきたいと思えます。



第1部 本部で報告を待機



四季防災館での流水体験

貯筋運動教室始まる 筋力アップで健康寿命を延ばそう

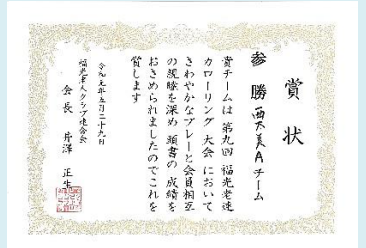
福祉の里西太美は6月6日（木）、第1期貯筋運動教室を開催しました。福光スポーツクラブの嶋田先生を講師に、認知症予防と筋力アップを図ることを目的に6、7月の毎週木曜日に行います。教室では講師の声に合わせて、時にはゴムボールやタオルなどを取り入れながら、体全体の筋肉を伸ばし、手や足腰の関節を柔らかくするなどの運動を行います。参加者からは「腕がスムーズに上がるようになった」「筋肉がほぐれて気持ちがいい」などの感想が聞かれました。



片腕を大きく伸ばしてー

カローリング大会3位！おめでとうございます

5月29日（水）第9回福光老連会長杯カローリング大会が、福光体育館で行われ、30チーム出場中、西太美Aチームは見事3位の成績を収められました。おめでとうございます。



地区内防犯パトロール

5月24日（金）

西太美防犯組合は第1回防犯パトロールとして、西野駐在官、組合役員、各区長が地区内の防犯灯のチェックを行いました。盗難事件や不審者情報が多発する昨今ですが、地区内の住民の皆さんが安全にまた安心して暮らすことができるように、これからも活動を続けていきたいと思います。



シルバースポーツ大会

5月26日（日）

福光屋内グラウンドにて、第35回福光シルバースポーツ大会が開催され、老人クラブの会員約千人が5チームに分かれて玉入れや運搬レース、大じゃんけん合戦などの熱戦を繰り広げました。緑チーム（西太美、東太美、広瀬館、太美山）は惜しくも3位という成績でした。



チャレンジデー2019inなんと 5月29日（水）

～ 笑って 動いて 心も元気にリフレッシュ！ ～

南砺市は参加率が50.4%、対戦相手の沖縄県石垣市は、41.7%で南砺市は4年ぶりに勝利することができました。これで通算成績は8勝6敗となりました。西太美の各地区では早朝ラジオ体操やウォーキングが行われ、多くの住民が爽やかな汗を流しました。



シイタケ栽培植菌会

6月11日（火）

福光里山協力は「キノコの郷事業」として、南部校区4地区の住民を対象に、福光里山自然休養村でシイタケ栽培植菌会を行いました。参加者は、4カ月間乾燥させた原木にドリルで穴をあけ、菌を埋め込んでいきました。早ければ来年には収穫できる予定で、皆さん楽しみにされている様子でした。



大きな椎茸ができますように

福祉ケアネット説明会開催



5月30日（木）西太美交流センターにて、福祉ケアネット説明会が開催され、民生委員や社会福祉推進委員など社会福祉部会のメンバーや区長が参加しました。はじめに南砺市社会福祉協議会から説明を受け、その後民生委員を中心に3つのグループに分かれ意見交換を行いました。子どもから高齢者まで、支援を必要としている人への見守りや相互扶助をどのように行っていくか、地域内の情報をどのように共有していくか、ケアネット活動のやり方など、どのグループからも活発な意見が出されました。今回の意見などを踏まえながら、今後のケアネット活動を考えていきたいと思います。

小之又、野地、小院瀬見グループ



才川1～4区グループ



広谷、香城寺、糸谷新グループ



地域づくり協議会からのお知らせ

応援横断幕等の掲出についてご協力をお願いします

【主旨】

地域在住者がスポーツや芸能、技能などの大会に出場される場合は、地域をあげて応援し、活躍を期待したいと思います。該当される方、その家族、区長は交流センターまでお知らせください。

【大会の規模】

北信越大会、中部大会、全国大会、世界大会（オリンピックなど）



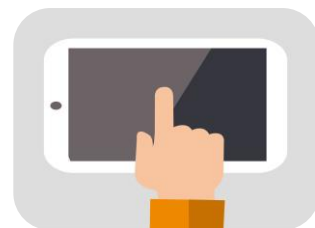
校区ソフトボール大会は中止になりました

毎年開催されていた校区ソフトボール大会（南部小教育振興会主催）は、小規模多機能自治に伴う行事の見直しで、今年度から中止となりました。楽しみにされていた方、スケジュール調整しておられた方には、申し訳ございません。



タブレットかふえを行います

とき 7月18日(木) 13時30分～16時00分
 ところ 西太美交流センター 図書室 参加費 無料
 講師 松本 八治先生(香城寺)



タブレット、パソコンについてわからないことを質問できます。
 申し込みは不要です。お気軽においでください。



サマーフェスティバルでのカラオケ出演者を募集します！

とき 8月3日(土) 18時30分より
 ところ 交流センターグラウンド(雨天の場合、交流センターホール)
 申込 交流センター(TEL・FAX 55-1126) 「出演者名」と「曲名」をお知らせください。
 演歌、JPOP、童謡などジャンルは問いません。デュエット、グループ出演も大歓迎！
 出演していただいた方には、会場で使える「ビール&焼きそば券」を贈呈します。

【令和元年7・8月の行事並びに交流センター利用予定】

7月	1日(月)	3B 体操教室(以降毎週月曜日)	19:50～21:00	交流センター・ホール
	2日(火)	地域づくり協議会遺跡調査	9:00～	正権寺、香城寺惣堂他
	3日(水)	ペタンクサークル(以降毎週水曜日)	9:30～11:30	交流センター・ホール
	4日(木)	福祉の里サロン(以降毎週木曜日)	9:30～11:30	交流センター・図書室
		貯筋運動教室(以降毎週木曜日)	10:00～11:00	交流センター・ホール
6・7日	(土日)	全国花のまちづくり南砺大会	13:30～	ヘリオス、IOXアローザ他
	10日(水)	民謡サークル	19:30～21:00	交流センター・図書室
	11日(木)	高砂大学「県外研修」 移動図書入替	8:30～ 午前中	金沢市方面 交流センター・図書室
	12日(金)	地域づくり協議会幹部会 よさこいサークル	19:00～21:00 19:30～21:00	交流センター・図書室 交流センター・ホール
	13日(土)	そば打ち体験教室	9:00～12:00	交流センター・ホール
	14日(日)	casa 小院瀬見料理教室	10:00～14:00	交流センター・和室、調理室
	18日(木)	タブレットかふえ 地域づくり協議会役員会	13:30～16:00 19:00～21:00	交流センター・図書室 交流センター・ホール
	19日(金)	石楠花の会「手芸」	13:30～16:00	交流センター・和室
	24日(水)	食改伝達講習 民謡サークル	18:30～21:00 19:30～21:00	交流センター・和室、調理室 交流センター・図書室
	25日(木)	第2回そくさい会	13:30～16:00	交流センター・和室
	26日(金)	よさこいサークル	19:30～21:00	交流センター・ホール
	28日(日)	交流センターグラウンド草刈り	6:00～ 7:00	交流センター・グラウンド
8月	1日(木)	夏休み子ども料理教室	10:00～13:00	クッチーナノブ
	3日(土)	サマーフェスティバル	18:30～21:00	交流センター・グラウンド
	7日(水)	夏休み子ども料理教室	10:00～13:00	交流センター・和室、調理室
	22日(木)	高砂大学「切り絵」	14:00～16:00	交流センター・和室
	23日(金)	石楠花の会「手芸」	13:30～16:00	交流センター・和室

