

# 9月

## 西太美だより

- ◆ 西太美地区現在の姿（7月末現在）◆  
人口 797人（男:371 女:426）  
世帯数 255世帯

第232号(令和元年9月1日)発行

西太美地域づくり協議会

〒939-1681 富山県南砺市才川七 1744-3

西太美交流センター内

TEL・FAX 0763-55-1126

e-mail nishifutomi.kmn@gmail.com

# 暑く！熱く！令和の夏 サマーフェスティバル



8月3日（土）西太美交流センターのグラウンドにて、暑さもやわらいだ18時30分に開始。早速子ども達がゲームコーナーでスーパーボールすくいや千本吊りに挑戦していました。初出店のクレープ屋さん、甘い匂いに誘われ買い求める姿が途切れることなく大繁盛。農協青年部のお店からはビールや焼きそば、焼き鳥などを売る威勢のいい声が聞こえ、飲食コーナーは地域交流の場となっていました。ステージでは、地元住民によるカラオケや特別ゲスト桂木良子さんの歌謡ステージ、よさこいサークルの披露などで観客の皆さんも存分に楽しんでおられた様子でした。最後の抽選会まで会場は賑わい熱気でいっぱい！皆さんには夏の夜の彩りを満喫していただけたのではないのでしょうか。暑い中、開催にご協力下さった皆さんありがとうございました。



魅せて聴かせます！  
桂木良子さんの歌謡ステージ



よさこい熱演！今年も華麗に！

住民のカラオケ  
橋村幸夫さんと吉永百合子さん



賑やかな地域交流の場

## 富山大学 食生活調査の報告会が行われました

昨年10月、富山大学大学院医学薬学研究部による「高齢者の食事摂取状況と地理的要因に関する研究」の調査が西太美地区高齢者を対象に行われましたが、7月25日（木）先生と看護学科4年の学生が交流センターを訪れ、報告会が行われました。

調査結果について、西太美の高齢者は「買い物」では現在不便を感じてない方の割合が高いようでした。車やバイクの利用率が高く店までの距離が近いことや、また自分の目で見て購入したいという意見も多くみられました。「食事摂取状況」では肉や魚などのたんぱく質の摂取率が平均より高く、全体的に良好な方が多いようでした。

地域づくり協議会でもこの調査結果を参考に、今後の地域づくりの検討課題としたいと思います。報告会では個人指導も行われ、皆さんは孫世代の学生と接することで、気持ちがリフレッシュされたようでした。



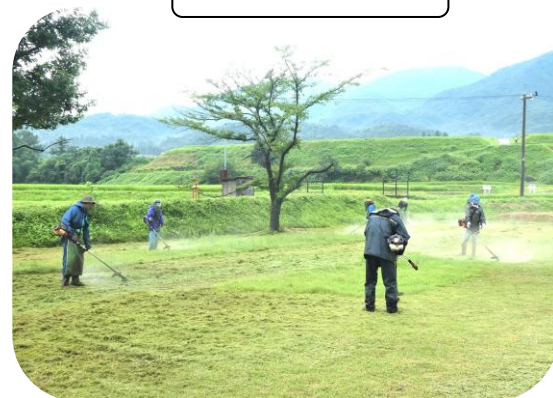
参加者を前に報告する学生の皆さん



和やかに個人指導

## グラウンドの清掃ありがとうございました

7月28日（日）才川1区、小二又、野地、小院瀬見地区住民の方によるグラウンドの草刈りが行われました。暑い時期で雑草が生い茂り、またあいにくの天候でしたが、皆さんのお陰ですっきりときれいになりました。1週間後のサマーフェスティバルも気持ちよく開催できました。貴重な休日ありがとうございました。



## ペタンクサークル頑張っています！

毎週水曜日の午前中、交流センターのグラウンドではペタンクサークルが活動を行っています。7月後半からは日差しが強い日が続いていますが、皆さんこまめに水分を取り、帽子や日傘などで熱中症対策も万全な様子です。現在は9月29日（日）城端中学校グラウンドで行われる南砺市ペタンク協会長杯に向けてがんばっておられます。健闘をお祈りします。



狙いをさだめて

## 秋の全国交通安全運動 9月21日(土)～30日(月)

『左右確認 早めのライトと反射材』

9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。みなさん一人ひとりが交通安全について考え、行動し、悲惨な交通死亡事故を無くしていきましょう。





# 夏休み子ども教室 in 交流センター

月  
日  
曜  
日



## 夏休み勉強会



子育て支援部会は、7月29日（月）、8月5日（月）、19日（月）小学生を対象とした夏休み勉強会を開催しました。午前中クーラーの効いた和室で、子ども達は夏休みの宿題を持ち寄り、保護者の見守りの中静かに学習を行っていました。上級生が下級生に教えたり、わからないことをお互いに質問し合う姿も見られました。



「これ、わかる?」「どれかな?」

## イタリア料理に挑戦!



8月1日（木）才川1区の井上浩延さんを講師に、井上さんのお店「クチーナノブ」でイタリア料理教室を開催しました。ピザ作りでは各々生地を広げ夏野菜の具材をアレンジして盛り付けました。デザートはフルーツをナイフで切り分ける方法などを教わりました。井上さんはピザを高く回す技も披露され、子ども達から歓声が上がっていました。大きなピザ窯で焼かれたピザは香ばしくふっくらと出来上がり、お洒落な店内でおいしく味わえました。



## 地域食堂 —みんなで作って大勢で食べよう—

8月7日（水）子ども料理教室と地域食堂を同時開催しました。西太美食生活改善推進協議会のメンバーを講師にテーマ「暑さに負けない体をつくる栄養バランス」でカレーライスやトマトスープ、カボチャサラダなどの作り方を教わりました。子ども達は食改さんたちの説明や手ほどきをうけながら、野菜を切ったり具材を混ぜ合わせたりしました。出来上がった料理は「西太美地域食堂」として、地域の方に食べていただきました。おいしい食事を囲みながら会話も弾み、3世代交流や地域間交流が図られたようです。



クーラーの効いた部屋で食べるカレーライスは格別!



### タブレットかふえを行います

タブレット、パソコンについてわからないことを質問できます。

とき 9月20日(金) 13時30分～16時00分 ※高砂大学と同じ日です

ところ 西太美交流センター 図書室 参加費 無料

講師 松本 八治先生(香城寺)

☆スマートフォンを検討中の方、もっと使いこなしてみたい方大歓迎！☆



### 第2期 貯筋運動教室を開催します 夏に固くなった身体をリフレッシュしましょう♪

とき 10・11月(毎週木曜日) 10時～11時

ところ 西太美交流センター ホール 参加費 1,000円

講師 嶋田 壮志先生(福光スポーツクラブ)

申込 西太美交流センター (TEL・FAX 55-1126) 先着 25名



### 【令和元年9・10月の行事並びに交流センター利用予定】

9月	2日(月)	3B 体操教室(以降毎週月曜日)	19:50～21:00	交流センター・ホール
	4日(水)	ペタンクサークル(以降毎週水曜日)	9:30～12:00	交流センター・グラウンド
	5日(木)	南砺消防署防災ヘリコプター連携訓練	10:00～11:30	IOX アローザ駐車場
		福祉の里サロン(以降毎週木曜日)	9:30～11:30	交流センター・図書室
		第3回そくさい会	13:30～16:00	交流センター・ホール
		地域協議会役員会	19:00～21:00	交流センター・和室
	7日(土)	福光中学校体育大会	9:00～15:00	福光中学校
		ヘルスポランティア打合せ(以降毎週土曜日)	19:30～20:30	交流センター・和室
	11日(水)	民謡サークル	19:30～21:00	交流センター・図書室
	12日(木)	移動図書入替	午前中	交流センター・図書室
	13日(金)	よさこいサークル	19:30～21:00	交流センター・ホール
	15日(日)	山ぶどう収穫祭	9:00～16:00	才川七、小二又地内
	18日(水)	西太美地区敬老会	10:00～14:00	交流センター・ホール
	20日(金)	石楠花の会「日帰り研修」	9:30～16:00	魚津市方面
		タブレットかふえ	13:30～16:00	交流センター・事務室
		高砂大学「富山県政を聞く」	14:00～16:00	交流センター・和室
	22日(日)	福光防火大会	9:00～12:00	小矢部川公園
	25日(水)	民謡サークル	19:30～21:00	交流センター・図書室
	27日(金)	よさこいサークル	19:30～21:00	交流センター・ホール
	28日(土)	地域おこし支援隊草刈り	8:00～12:00	小院瀬見地区
	29日(日)	第43回校区住民体育祭	13:00～16:00	福光南部小学校
10月	3日(木)	貯筋運動教室(以降毎週木曜日)	10:00～11:00	交流センター・ホール
		第4回そくさい会	13:30～16:00	交流センター・ホール
	12・13(土日)	第33回福光老人クラブ大会、若返り祭り	9:00～17:00	福光中央会館
	17日(木)	高砂大学「健康について」	14:00～16:00	交流センター・和室
	18日(金)	石楠花の会「棟方志功について講話」	13:30～16:00	交流センター・和室
	24日(木)	地域づくり協議会役員会	19:00～21:00	交流センター・ホール
	27日(日)	グラウンド草刈り	6:00～7:00	交流センター・グラウンド

