



西太美公民館

公民館だより

第209号(平成29年10月1日)発行

TEL・FAX 0763-55-1126

〒939-1681 富山県南砺市才川七 1744-3

e-mail nishifutomi-km@mx.city.nanto.toyama.jp

西太美地区敬老会

～いつまでもおたっしやで～

9月20日(火) イオックスルームにて敬老会が開催されました。

当地区の75歳以上の方を対象に、長年にわたり地域繁栄の礎を築いていただいた功績に対して感謝とご高寿をお祝いするもので、対象者189名のうち65名の方が参加されました。南砺市長(代理)より祝辞をいただいた後、今年米寿を迎えられた9名の方に記念品を贈呈されました。引き続いて福光南部あおぞら保育園児によるかわいい遊戯やプレゼント、越中座漫飲丹さんの漫談、ふるさと民謡会の唄などで一日をゆっくりくつろいでいただきました。



キバナコスモスまつり開催



9月9日～24日、イオックスアローザにて、キバナコスモスまつりが開催されました。しゃくなげ、あじさいにつづく「花・華まつり2017」の第3弾で、1000万本のコスモスは初日から見頃となりました。期間中はゴンドラ運行やこども縁日、ふるまい餅など多くのイベントが行われ、大勢の人が訪れていました。10日にはスキーセンター内にて西太美茶道同好会のお茶席も行われ、観光客は窓からのコスモスを眺めながら一服を味わっていました。





8月28日（月）夏休み公民館子ども教室は、西太美食生活改善推進協議会のメンバーを講師に第2回目の料理教室を行いました。「暑さに負けない体をつくる栄養のバランスを考えよう」をテーマに「トマトライス」や「コンソメスープ」、「かぼちゃのコロッケ」デザートに「ミルクゼリー&ヨーグルトサラダ」の作り方を教わりました。子どもたちは食改さんたちの説明や手ほどきをうけながら、野菜を切ったり具材を混ぜ合わせたりしました。和気あいあいと作業を進めた後は出来上がった料理を皆で囲み、3世代交流が図られました。

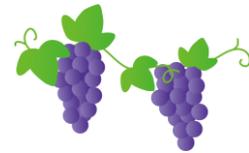


丁寧に野菜を洗い、皮むきをします



この通りの分量を量って混ぜてね♪

山ぶどうの収穫を行いました



西太美地域協議会山ぶどう研究会は、9月中旬に山ぶどうの収穫を行いました。

6年前、才川七地内や小二又地内の試験栽培地に植えられた約30本の山ブドウ、今年は気候条件に恵まれたおかげで順調に育った大きな実がたわわになり、地域住民が丁寧に刈り取りを行いました。収穫された山ぶどうの実にはジャムなどの加工品にし、いずれは地域の特産品をめざすべく、研究開発を進めていきます。



10月27日～11月9日は読書週間です。

「本に恋する季節です！」

終戦まもない1947（昭和22）年、まだ戦火の傷痕が至るところに残っているなかで「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと、『読書週間』が開催されました。

皆さんも秋の夜長に本を読んでみませんか？公民館の図書室内にも南砺市中央図書館からの移動図書で、一般書約90冊、児童書約60冊、その他雑誌が置いてありますのでご利用ください。その際には貸出簿に氏名貸出日を記入願います。



こんにちは。よさこいサークルです！

私たちは月に2回、第2・4金曜日、西太美公民館で木屋先生によさこいを習っています。サークルができてから早いもので10年になりますが、1歳から大人まで幅広い年代で、大人も子供も仲良く練習の合間に、遊んだりおしゃべりしたりと楽しみながら活動をしています。昨年から新しいメンバーも増え賑やかになりました。月に2回の練習ですが、みんなよさこいで会うのが楽しみ！子供たちも年齢差がありますが、仲が良くパッと盛り上がりませ



現在は11月の公民館まつりに向けての練習に励んでいます。「おわら」「生調よさこい」「世界に一つだけの花」などで、ママ達は一生懸命先生に習ったり、ビデオを撮ったりしながら踊りを覚えています。子供たちは遊んでいてもすぐに覚えてしまうのですごいです。

さて、8月29日（月）西太美公民館でお疲れ様会を行いました。イタリア料理人の井上さんにケータリングをお願いし、スイーツを作ってくださいました。練習中とてもいい香りがしてみんな待ち遠しそうにしていました。皿にパンナコッタやティラミス、果物が可愛らしく盛り付けられて、大人も子供も



「わあ、すごい！早く食べたい。」と大喜び。食べると口の中でふわっととけてすごくおいしかったです。井上さんご夫妻ありがとうございました。夏休み最後のいい



思い出になりました。

これからも皆で仲良く楽しみながら続けていきたいと思ひます。

（川邊 法子 記）

ご家庭に眠っている調理用品はありませんか？

公民館調理室の備品ですが、年数がたちだぶん古びてきました。もし皆さまのご家庭に使われないまま眠っているものがあれば、公民館に寄付をしていただけないでしょうか。

まことに勝手ながら新品に限らせていただきます。

〈寄付していただきたいもの〉

調理器具…鍋、フライパン、調理家電など

調理用品…フォーク、スプーン、お玉、しゃもじ、計量カップなど





第 42 回南部校区体育祭が開催されます。

とき 10月1日(日) 13時00分～

ところ 福光南部小学校グラウンド(雨天時は体育館 ※その場合は内履き持参)

今年で42回を迎える南部校区住民体育祭が開催されます。

校区住民一堂に会して、親睦の大会となるよう皆さん揃ってご参加ください。



11月より福光スポーツクラブ主催「貯筋運動サテライト教室」を開催します。

とき 11月1日から毎週水曜日 13時30分～14時30分 (ただし1日は13時00分～)

ところ 西太美公民館 ホール 南部校区にお住いの60歳以上の方 先着30名限定

参加費 1,000円 ※お申し込みは福光体育館(☎52-2831)まで

【平成29年10月・11月行事】

凡例	★公民館	▲自治振興会	◆市役所	◇老人クラブ	○JA女性部	△地区各種団体	□サークル	*保育園・学校
10月	1日(日)	△	ジルバー草刈り			8:00～		公民館・グラウンド
		*★	第42回南部校区住民体育祭			13:00～		福光南部小学校
	2日(月)	★	公民館まつり実行委員会			19:30～21:00		公民館・和室
		□	3B体操(以降毎週月曜日練習日)			20:00～21:30		公民館・ホール
	4日(水)	□	ペタンクサークル(以降毎週水曜日)			9:30～12:00		公民館・グラウンド
	5日(木)	△	福祉の里サロン(以降毎週木曜日)			9:30～11:30		公民館・図書室
	7日(土)	*	保育園運動会			9:30～11:30		福光南部おおぞら保育園
		△	ヘルスポランティア打合せ(以降毎週土曜日)			19:00～		公民館・和室、ホール
	11日(水)	□	民謡サークル			19:30～21:00		公民館・図書室
	13日(金)	★	移動図書入替			午前中		公民館・図書室
		□	よさこいサークル			19:30～21:00		公民館・ホール
	14・15日(土日)	◇	第33回若返りまつり			9:00～17:00		福光中央会館
	15日(日)	*	小学校学習発表会			10:00～		福光南部小学校
	17日(火)	△	カーサ小院瀬見料理教室			9:30～15:00		公民館・調理室、和室
	18日(水)	▲	自治振興会定例会			19:00～		公民館・和室
	19日(木)	◇	高砂大学「県外研修」			8:30～16:00		岐阜県方面
	20日(金)	◇	石楠花の会「DVD鑑賞」			13:30～16:00		公民館・和室
	21日(土)	*	中学校学習発表会			9:30～		福光中学校
	25日(水)	□	民謡サークル			19:30～21:00		公民館・図書室
	26日(木)	△	タブレットかふえ			9:30～11:30		公民館・和室
	27日(金)	□	よさこいサークル			19:30～21:00		公民館・ホール
11月	1日(水)	◆★	貯筋運動サテライト教室(以降毎週水曜日)			13:00～14:30		公民館・ホール
	2日(木)	★	公民館まつり準備			19:30～		公民館・全館
	5日(日)	★	第32回西太美公民館まつり			10:00～16:00		公民館・全館
	10日(金)	△	第4回そくさい会			13:30～		公民館・ホール
	16日(木)	◇	高砂大学「町史を聴く」			14:00～16:00		公民館・和室
	17日(金)	◇	石楠花の会「おはぎ作り」			13:30～16:00		公民館・和室
	21日(火)	*	コスモス子育て支援活動			10:30～12:00		公民館・ホール

