

3月

西太美公民館

公民館だより

第202号(平成29年3月1日)発行

TEL・FAX 0763-55-1126

〒939-1681 富山県南砺市才川七 1744-3

e-mail nishifutomi-km@mx.city.nanto.toyama.jp

みんなで一緒に ストレッチ！

～介護予防運動教室～

出来るだけ大きく伸ばしてー。



「福祉の里西太美」は1月より月2回の介護予防運動教室を開催しました。福光スポーツクラブの講師の指導のもと約1時間の運動を行います。第1回目の1月20日(金)は簡単な体力測定を行い、続いて衰えてきた筋肉を鍛えたり、手足腰の関節を柔らかくするための運動を行いました。どなたでも無理せず行えるようにと椅子に座り講師の声に合わせてゆっくりと行いました。終了後、参加者からは「体がほぐれたような気がする。」「冬の間のいい運動になる。」「来週も参加したい。」などの声が上がりました。

教室はこのあと3月1日(水) 15日(水)までの開催です。申込み、参加料は不要です。お気軽に参加下さい。詳しくはチラシをご覧ください。



真剣に取り組む参加者の皆さん



足を高く上げて歩いてみましょう

タブレットで新しい世界を発見！

～中級タブレット講座～

2月16日(木)第8回中級タブレット講座を開催しました。「旅行」をテーマに、アプリを使って旅先の情報を調べたりホテルの予約などを行う方法を学びました。今まではパンフレットを取り寄せたり、ガイドブックを購入して得ていた情報がタブレットから簡単に検索できるとあって、参加者の中には早速春の旅行を計画されている方もおられました。こちらも3月まで開催しています。お気軽にご参加ください。



へ～、タブレットでこんなこともできるのね！

「にしふとみマップ」を発刊しました。



西太美地域づくり委員会は、「にしふとみマップ」を再版しました。平成22年の初版以来の発刊で、今回はロードマップや史跡紹介のページを一部リニューアルしました。地域の皆様へは、一足早く先月分広報と一緒に全戸配布しました。西太美についてをご親戚やご友人などに紹介してみませんか。地域外へ配布されるなど、枚数が必要な場合は公民館にお問合せ下さい。



ピザを生地から作ってみよう！

2月5日（日）西太美公民館にてピザ作り体験教室を開催し、午前の部2組4名（子供2名）、午後の部2組6名（子供3名）が参加されました。

ピザ生地を練るところから始め、生地を伸ばし、好きな具をトッピングして、オーブンで焼いて完成！生地を伸ばす場面では、生地を飛ばすことにも挑戦。上手に宙を舞っていましたよ！

皆さんのピザが焼き上がった時の笑顔、ピザを頬張った時の笑顔が印象的でした。あっという間の2時間、ピザ作りは楽しいですね！次回は3月20日に開催です！（才川1区 井上 浩延）



※教室の問い合わせについては、西太美公民館（55-1126）または井上さんまで連絡願います。

古川 翔太さん（才川4区）2017ながの銀嶺国体に出場！

2月14日（火）から行われた第72回国民体育大会冬季大会スキー競技会にて、古川翔太さんが富山県代表として「成年男子アルペンジャイアントスラローム」に出場され、35位の成績をあげられました。今後とも活躍されることをお祈りいたします。



公民館の備品が新しくなりました。

各種団体からの要望により、西太美公民館管理費で下記物品を購入しました。会合や行事などでお使いください。

業務用扇風機

2台



平成29年度の各地区区長さんです。よろしくお願ひします。

1月、西太美地域内の各地区にて総会が行われ今年度の区長が選出されました。(敬称略)

才川七総代	長谷川 慶一	広 谷	吉野 正志
才川1区	山下 一男(新)	香城寺	山田 英樹
才川2区	岸澤 静男	糸谷新	北川 毅(新)
才川3区	久保 實(新)	小二又	早川 幸秀
才川4区	柄崎 平一郎	野 地	七山 義正(新)
		小院瀬見	水口 登洋治

西太美の人

小二又区長

「早川 幸秀さん」

—現在の家族構成、経歴などを教えて下さい

家族は妻、娘二人、父母との6人家族です。上の娘が現在学生なのですが、今年成人式を迎えました。

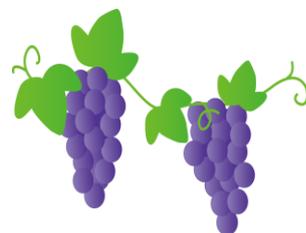
—区長の仕事について、どのように取り組んでおられますか？

会社の仕事との両立が難しく、今までの区長さんのようにはできていませんが、地区の方々に協力して頂きまわりに助けられて何とかやっています。任期は2年ですが残り1年になりました。自分なりに精いっぱい務めさせていただきますのでよろしくお願いします。



—現在取り組んでいることなどを教えてください。

昨年「西太美山ぶどうの会」に入り、山ぶどうの植付けや草刈り、事務処理の一部を手伝っています。始まったばかりで収穫も少ないですが、実がなり多くの収穫が出来るのを楽しみにしています。またソバ作りもはじめ、公民館で行われたそば打ち体験教室にも参加しました。やってみるとなかなか難しく上手にできませんでしたが、とれたてのそば粉を使って自分の打った蕎麦を食べるのは格別でした。皆さんも参加してみてください。





南砺市やっどること発表会が行われます
～市民による協働のまちづくりについての活動発表～



とき 3月 5日 (日) 午前9時00分～12時15分

ところ 城端伝統芸能会館「じょうはな座」ホール

西太美自治振興会が、地域おこし支援隊活動や福祉の里西太美、移住体験ツアーなどの取り組みについて発表を行います。ぜひ足をお運び下さい。

地域づくり 第4回そば打ち体験教室

とき 3月12日 (日) 午前9時00分～12時00分

ところ 西太美公民館

参加費 500円 ☆申込みは西太美公民館 55-1126 まで
出来上がった後は昼食を兼ねた試食会を行います。



【平成29年3月・4月の行事】

Table with columns for date, day, event name, time, and location. Includes symbols for venue types like ★公民館, ▲自治振興会, etc.

