



西太美だより

- ◆ 西太美地区現在の姿（5月末現在） ◆
人口 751人（男:342 女:409）
世帯数 254世帯

第254号(令和3年7月1日)発行

西太美地域づくり協議会

〒939-1681

富山県南砺市才川七 1744-3

西太美交流センター内

TEL・FAX 0763-55-1126

e-mail nishifutomi.kmn@gmail.com



第12回防災訓練を実施

5月30日（日）第12回防災訓練を行いました。第1部では、地震が発生したという想定のもと、第一次避難場所である各地区集会場に集まり、安否確認を災害本部に報告するという訓練を行いました。第2部では、「避難所の設営について」と題し富山県防災士の小永井勝氏を講師に、避難時における行動のポイントや避難所での新型コロナウイルス感染症対策などを教わりました。また、段ボールベットの設置方法や新聞紙で作るスリッパなどを全員で実践しました。

災害が発生した時にはパニック状態となりどのように行動すればよいかわからなくなりますが、住民の皆さんが安全にまた迅速に行動できるようにするため、防災訓練を続けていきたいと思えます。



避難者の名簿確認を行う 【広谷、香城寺】



皆で協力しながらの段ボールベッドの組立て



タオルとスーパー袋で赤ちゃんのおむつ替え

第1回そくさい会 ～笑いヨガを楽しもう～

5月27日（木）第1回そくさい会では、笑いヨガインストラクターの大井手恵子さんを講師に、笑いヨガを楽しみました。

面白いことがなくても意識して笑うことで、体も心も健康になるそうで、参加者は講師の手拍子や掛け声に合わせて「わっはっはー！」と声を出し、次第に開けた口も笑い声も大きく、顔の表情も明るくなっていました。

今年度より、そくさい会は概ね60歳以上のどなたでも参加できます。皆さんお誘いあわせの上お気軽にご参加ください。



第1期 貯筋運動教室開催

6月3日（木）、第1期貯筋運動教室を開催しました。福光スポーツクラブの嶋田先生を講師に、6、7月の毎週木曜日、認知症予防と筋力アップを図ることを目的に行います。教室では講師の声に合わせ、ゴムボールやタオルなどを取り入れながら、体全体の筋肉を伸ばし関節を柔らかくするなどの運動を行いました。参加者からは「腕がスムーズに上がるようになった」「筋肉がほぐれて気持ちがいい」などの感想が聞かれました。



花と緑の銀行から花の苗が届きました



5月21日（金）（財）花と緑の銀行南砺支店より花の苗が支給され、イオックスアローザスキー場入口をはじめ各地区の花壇に配布されました。交流センターの花壇はグリーンキーパーの川原智子さん（才川4区）が彩りよく植付けをされました。お陰で玄関前が華やかになり、訪れる方の目の保養となっています。



【令和3年度花と緑の銀行南砺支店 西太美地方銀行会員】（敬称略）

頭取 長谷川 正信（才川2区）

グリーンキーパー 川原 智子（才川4区）、谷村 睦子（才川2区）、松山捷子（広谷）

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種についてのお知らせ

- ・6月30日（水）64歳以下の方にクーポン券（接種券）が発送されます
 - ・7月7日（水）午前9時から下記の①、②の方を対象に予約受付が開始されます
 - ①60歳～64歳の方
 - ②基礎疾患があり優先接種を希望される60歳未満の方（事前申請が必要です）
 - ・予約方法 南砺市コールセンターへ電話（☎53-0061）、インターネット
- ☆予約についてのご相談をされたい方は民生委員、西太美交流センター☎55-1126までお問合せください
- ※市から郵送されたクーポン券（接種券）をご用意ください



地域の美化活動ありがとうございました

5月20日（木）は西太美農村公園にて、西太美老人クラブ会員の皆さんによる清掃活動が行われました。6月6日（日）13日（日）は一級河川堤防の草刈りとして、各地区にて小矢部川や太谷川、糸谷川、大谷川の各堤防の草刈りが行われました。6月20日（日）は才川2、4区の住民の皆さんによる交流センターのグラウンド草刈りが行われました。

時期的にも雑草が生い茂り大変だったと思いますが、作業して頂いた後はどこもすっきりと見晴らしがよくなりました。貴重な休日ありがとうございました。



農村公園にて、老人クラブの皆さん



河川堤防の草刈り



交流センターグラウンド草刈り

入牧式が行われました



「さとこ」と「ももこ」です

6月18日（金）福光里山自然休養村で入牧式が行われ、2頭の雌牛が放たれました。牛の放牧でクマやイノシシなどによる農作物や人への被害が減るなど成果があらわれています。今年も新型コロナウイルス感染症対策のため、福光南部あおぞら保育園児の参加はなく、県や市、南部校区各地域づくり協議会などの関係者のみで実施しました。放牧は11月中旬まで行われます。ご家族連れで見に来てください。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事の変更があります

8月7日(土) サマーフェスティバル ←中止

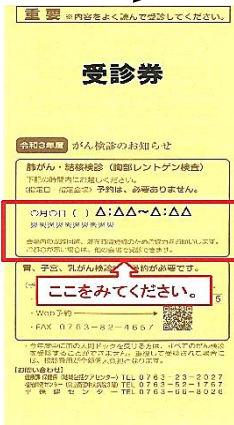
※重要 胸部レントゲン検診は指定の時間に受診してください

とき 7月9日(金) 13時30分～15時00分
 ところ 西太美交流センター 玄関前、ホール ※予約は必要ありません。
 ・会場内の混雑を避けるために、受診券に表記されている指定時間に受診をお願いします

西太美交流センター改修工事のためご利用できません

とき 8月2日(月)～6日(金) ところ 西太美交流センター
 ホールのカーペット貼替え、カーテンの取替え工事のため、全館利用不可とさせていただきます。
 皆さまにはご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

市から郵送された
受診券



【令和3年7・8月の行事・交流センター利用予定】

7月	1日(木)	貯筋運動教室(以降毎週木曜日)	10:00～11:00	交流センター・ホール
	6日(火)	3B体操(以降毎週火曜日)	15:00～16:30	交流センター・ホール
	7日(水)	ペタンクサークル(以降毎週水曜日)	9:30～11:30	交流センター・グラウンド
		グループ活動	19:30～21:00	交流センター・ホール
	8日(木)	移動図書入替	午前中	交流センター・図書室
	9日(金)	胸部レントゲン検診	13:30～15:00	交流センター・玄関前
		JAくらしの会	19:30～21:00	交流センター・和室、調理室
		よさこいサークル	19:30～21:00	交流センター・ホール
	12日(月)	地域づくり協議会幹部会	19:00～21:00	交流センター・和室
	14日(水)	民謡サークル	19:30～21:00	交流センター・図書室
	15日(木)	高砂大学「屋敷林を守る」	14:00～16:00	交流センター・ホール
		タブレットかふえ	13:30～16:00	交流センター・和室
	16日(金)	石楠花の会「手芸」	13:30～15:00	交流センター・和室
		地域づくり協議会役員会	19:00～21:00	交流センター・ホール
	21日(水)	広報発行		各区長宅
	23日(金)	よさこいサークル	19:00～20:30	交流センター・ホール
	27日(火)	夏休み子ども教室	9:30～13:00	交流センター・和室、ホール
	28日(水)	民謡サークル	19:30～21:00	交流センター・図書室
	29日(木)	そくさい会「ミュージックケア」	13:30～16:00	交流センター・ホール
8月	1日(日)	グラウンド草刈り	6:00～7:00	交流センター・グラウンド
	2日(月)	交流センターホール改修工事～6日(金)		交流センター全館利用不可
	12日(木)	移動図書入替	午前中	交流センター・図書室
	19日(木)	高砂大学「屋敷林を守る」	14:00～16:00	交流センター・ホール
		タブレットかふえ	13:30～16:00	交流センター・和室
	20日(金)	石楠花の会「健康体操」	10:30～15:00	交流センター・和室
	26日(木)	そくさい会「紙芝居」	13:30～16:00	交流センター・ホール

