



# 西太美だより

◆ 西太美地区現在の姿（6月末現在） ◆  
 人口 730人（男:330 女:400）  
 世帯数 253世帯

第267号(令和4年8月1日)発行

西太美地域づくり協議会

〒939-1681

富山県南砺市才川七 1744-3

西太美交流センター内

TEL・FAX 0763-55-1126

e-mail nishifutomi.kmn@gmail.com



## 「地域の宝」を守る



西太美地域づくり協議会は遺跡保存整備事業として、6月26日（日）役員らが正権寺跡及び緋吊りの滝周辺の整備を行いました。背丈まで生い茂った雑草を草刈り機で刈り取り作業を行った後は、隠れていた滝の流れも見えるようになり、それぞれ案内板も見やすくなりました。西太美地域内には数々の遺跡や名所などがあります。地域づくり協議会は、随時調査と整備を行い、地区内外の方に見学していただけるようにしていきたいと思ひます。



案内板もすっきりしました

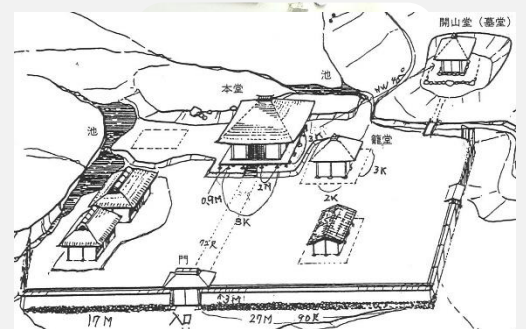


草刈り作業に励む皆さん

～西太美の史跡を訪ねて～

### 「正権寺遺跡」(南砺市指定文化財)

才川墓地の西約70mより南西に上る道を600m進むと、正権寺跡と称せられる平坦な地点に達します。今から約800年前、惣堂がすたれ、代わりに仏の教えを広めたり、修行するお坊さんや山伏達によって正権寺が建てられました。寺では仏の教えを広めるほかに、人々が集い暮らしの知恵なども話し合われたりしました。正権寺には仏様がおいでである「本堂」、お参りするための「こもり堂」、お墓がある「墓堂」などの建物があったとされています。また、寺の前には「土塁」と言われる、土を高さ約1m、幅約2m、長さ約44mに積み上げた塀を作り、敵に襲われないように守ったことが、他では見られない大きな特徴です。寺跡の近くから土を焼いて作ったお椀、かめ、鉢などが出てきました。しかし約150年で誰もいないお寺になりました。その後、今の宗善寺（才川七）の西側に移り、京都の本願寺の末寺として栄えました。末寺はやがて富山へ移り永福寺となりました。正権寺は永福寺の初代のお寺として平成7年に文化財に指定されました。



「正権寺」推定復元図

「文献：歴史を偲んでハイキングより」



## 第1期 貯筋運動教室開催

6月2日（木）から第1期貯筋運動教室を開催しました。6、7月の毎週木曜日、福光スポーツクラブの嶋田先生を講師に、貯筋運動や指先を使った脳トレーニング、歩行運動が行われました。エアコンのきいたホールで、参加者の皆さんは講師のかけ声や音楽に合わせてながら運動を行い、「教室にくると気持ちがシャキッとする」「気持ち良い汗をかける」と好評をいただいています。筋力低下や認知症の予防にいかがでしょうか。

第2期は10、11月に行います。



ボールを使って全身運動



## 臨床美術で脳の活性化を！

6月23日（木）第3回そくさい会は、臨床美術（アートセラピー）を行いました。絵やオブジェを鑑賞し楽しむことで脳を活性化させるというものです。参加者はアジサイを題材に、自分自身の感性で抽象的な水彩画を描きあげました。出来上がると他の参加者の作品を鑑賞し、楽しんでおられた様子でした。



## 「山ぶどう」について知る



6月16日（木）老人クラブの高砂大学では、医王の恵みの会の川辺邦明会長を講師に、「山ぶどう事業について」を学びました。平成28年に農林水産省の補助金を活用し耕作放棄地で山ぶどうを栽培し、ワインを販売するに至った経緯や苦労話などをお話して頂きました。その他ジャムやジュースなど特産品を開発しておられるなど、地域の活性化に尽力されておられる様子を、皆さん興味深く耳を傾けておられました。



## 「あじさいまつり」で初夏を楽しむ

6月25・26日（土・日）イオックスアローザスキー場にて、あじさいまつりが開催され、親子連れやカップルなどが、色鮮やかな約3000本のアジサイを楽しんでいました。当日は、ゴンドラ運行の他、アジサイの挿し木講習会、レコード鑑賞会、親子撮影会、テイクアウト弁当など様々な催しが行われており賑わっていました。



風鈴の音色が心地よい♪





## 南砺市消防団操法大会優勝おめでとうございます

7月3日（日）南砺消防署にて、第14回南砺市消防団消防操法大会が行われ、消防団西太美分団は小型ポンプ操法の部において見事優勝されました。7月23日に県広域消防防災センターで行われる、第73回富山県下消防団操法大会に出場されます。

## 消火栓ボックス等を更新しました

地域づくり協議会は、老朽化が進んでいた才川2区、広谷、香城寺2ヶ所、計4ヶ所の消火栓ボックス及び初期消火資機材の更新を行いました。万が一、火災が発生した時に被害を最小限に抑えるための備えとして、今後も整備を進めていく予定です。



## 地域の美化奉仕活動ありがとうございました

6月19日（日）は才川3区の住民の皆さんによる交流センターのグラウンド草刈りが行われました。6月25日（土）は地域おこし支援隊が小院瀬見地区からの要請を受けて、道路や用水路わきの草刈りを行いました。連日の暑い日で、雑草が生い茂っていましたが皆さんが汗をかいてくださったお蔭ですっきりときれいになりました。貴重な休日ありがとうございました。



才川3区の皆さん



小院瀬見での活動

## 「にんじんシリシリ」 ～西太美食改からレシピ紹介～

### ●材 料（2人分）

にんじん 1本  
ツナ缶 1/2缶  
サラダ油 小さじ2  
A  
みりん 小さじ2  
しょうゆ 小さじ1/2  
ほんだし 小さじ1/2

### ●作り方

- ①にんじんは千切りにする。ツナ缶は油をきる
- ②フライパンに油を熱し、①のにんじんを炒める。
- ③全体に油がなじんだら、①のツナ、Aを加えて調味する。
- ④強火で汁気がなくなるまで煮からめる。



人参に含まれる  
ビタミンAは、油と  
相性抜群！

塩分 0.8g カリウム 354mg 食物繊維 2.8g

～食生活改善推進協議会 西太美支部～

## 新型コロナウイルス感染症拡大における行事の中止について

8月6日（土）西太美サマーフェスティバル ←中止

### 道路通行止めのお知らせ

日時 8月23日（火）～10月11日（火）  
 通行止区間 南砺市才川七地内（イオックスアローザスキー場内）  
 キバナコスモスまつり開催のため、スキー場内の道路が通行止めになります。  
 医王山に行かれる場合は、糸谷新から迂回してください。



### 地域づくり協議会運営費について

令和4年度西太美地域づくり協議会運営費の納入をよろしく申し上げます。  
 金額 5,000円（1世帯につき） 対象 西太美地区全世帯  
 納入方法 8月5日にJAの口座より引き落としをさせていただきます。  
 JAに口座をお持ちでない方は現金を区長までお持ちください。  
 才川4区、糸谷新は地区でまとめて支払われます。



### 【令和4年8月・9月の行事・交流センター利用予定】

8月	2日（火）	3B体操（以降毎週火曜日）	14:30～15:30	交流センター・ホール
	3日（水）	ペタンクサークル（以降毎週水曜日）	9:30～11:30	交流センター・グラウンド
	7日（日）	JA女性部廃品回収	7:30までに持込み	JA 西太美地区センター
	9日（火）	夏休み子ども教室	9:00～17:00	交流センター・全館
	10日（水）	移動図書入替	午前中	交流センター・図書室
		casa 小院瀬見料理教室 	9:30～17:00	交流センター・和室、調理室
	11日（木）	民謡サークル	19:30～21:00	交流センター・図書室
13～16日	（土～火）	交流センター休館		
	18日（木）	タブレットかふえ	13:30～15:30	交流センター・和室
		高砂大学「富山県政を聴く」	14:00～16:00	交流センター・ホール
	19日（金）	石楠花の会「健康体操」	13:30～16:00	交流センター・和室
	23日（火）	夏休み子ども教室	9:00～17:00	交流センター・全館
	24日（水）	地域づくり協議会定例幹部会	19:00～21:00	交流センター・和室
	25日（木）	そくさい会「介護予防」	13:30～15:30	交流センター・ホール
		広報発行		各区長宅
		民謡サークル 	19:30～21:00	交流センター・図書室
	30日（火）	手芸の会	9:30～17:00	交流センター・図書室
9月	8日（木）	移動図書入替	午前中	交流センター・図書室
	16日（金）	石楠花の会「日帰り研修」		
	15日（木）	高砂大学「町史」	14:00～16:00	交流センター・ホール
		タブレットかふえ	13:30～15:30	交流センター・和室
	22日（木）	そくさい会	13:30～15:00	交流センター・ホール