

12  
December

# 西太美だより

◆ 西太美地区現在の姿（10月末現在） ◆  
人口 684人（男:317 女:371）  
世帯数 244世帯

第295号(令和6年12月1日)発行

西太美地域づくり協議会

〒939-1681

富山県南砺市才川七 1744-3

西太美交流センター内

TEL・FAX 0763-55-1126

e-mail nishifutomi.kmn@gmail.com



## 第39回西太美交流センターまつり

11月3日(日)西太美交流センターまつりを開催しました。前庭ではJA青年部や各団体の出店、餅つき、今年初めての試みでリユースマーケットを行い賑わっていました。館内では保育園児や各団体、各サークルなどの力作が展示されました。午後からのステージでは、南部小児童の合唱や各団体やサークル活動の発表が行われ、最後に特別ゲストのバックドロップズの管弦楽コンサートが披露され熱気にあふれていました。

天気に恵まれ、大勢の方にご来場いただき西太美交流センターまつりを盛会裡に終えることができました。ご協力いただきました皆さまありがとうございました。



リユースマーケット



バックドロップズの管弦楽



男女共同参画のアンケート



小ニ又笑いの会



ヘルスポランティア



## フレイルチェックで 健康状態をチェック

福祉の里西太美は10月24日（木）貯筋運動教室の参加者などを対象にフレイル（虚弱）チェックを行いました。南砺市地域包括ケア課やフレイルサポーターから説明を受けた後、アンケート記入や筋肉量、舌の動きなどの測定を行いました。健康寿命をのばすため、普段の生活でフレイル予防や筋力の維持を意識した生活をおくりましょう。



機器を使って滑舌のチェック

## 老人クラブ日帰り研修旅行 「永平寺とちくわ体験」



10月24日（木）高砂大学の日帰り研修は、男性10名、女性12名が参加し、朝8時に交流センターを出発しました。まずは世界的に脚光を浴びている有名な大本山永平寺に向かい、約1時間半自由散策を行いました。平日にもかかわらず、学生や国外の観光客で大変賑わっていました。山の中腹のため階段も多く、手摺につかまり休みながら登りました。この山にどうしてこんなお寺を建てることができたのか不思議です。昼食は蕎麦3種をいただきました。午後からは安田かまぼこ道場で、焼ちくわ体験をしました。串にすり身を付けるのが意外と難しく、職人さんの技に見入っていました。回転の焼き機で焼いてもらいましたが焼き立ては大変美味しかったです。残りはお土産に持ち帰りました。今回は大型バスにてゆったりとした旅でした。（記 山田 与志信）



大本山永平寺にて

## 清掃活動ありがとうございました

10月27日（日）才川3区の住民の皆さんによる今年最後のグラウンドの草刈りが行われました。すっきりときれいになり、翌週の交流センターまつりは気持ちよく迎えることができました。貴重な休日の早朝にありがとうございました。



## 大型テントの寄贈がありました

西太美壮年会より解散に伴う会計残金整理のため、大型テントと重りの寄贈がありました。アルミフレームのワンタッチ式仕様で、早速11月3日に行われた交流センターまつりで使用させていただきました。軽く扱いやすいと好評でした。





## 栄えある受賞おめでとうございます

### ☆ 中村 千恵子さん (広谷)

11月9日(土)第20回南砺市美術展の表彰式が行われ、日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門272点が寄せられたうち、中村千恵子さん(広谷)が工芸の部で奨励賞を受賞されました。

### ☆ 木屋 友美さん (広谷)

11月10日(日)第62回福光芸術文化祭の表彰式が行われ、デザイン花部門で優秀賞を受賞されました。

11月16日(土)富山県民会館にて「美の祭典越中アートフェスタ2024」の表彰式が行われ、立体作品部門で入選されました。

栄えある受賞おめでとうございます。

## 三世代で「おはぎ作り」を楽しみました



11月9日(土)JAひだまりの会と小学生、保護者が協力しておはぎ作りを行いました。JAひだまりの会の皆さんに教わりながら、もち米をすりつぶしあずきやごま、きな粉をまぶしました。その後出来立ての温かいおはぎを、一人暮らしや二人暮らしの高齢者のお宅にお届けしました。児童のかわいい訪問にとても喜ばれました。



皆で力を合わせておはぎ作り♪



お元気ですか?笑顔の訪問

## ☆70歳以上または70歳以上と同居の方へ

NTT西日本より特殊詐欺対策向けのオプション機能が無償で提供されます



電話などで対面することなく信頼させ、現金などをだまし取る「特殊詐欺」が大きな社会問題となっています。NTT西日本では、70歳以上または70歳以上と同居している契約者を対象に「ナンバー・ディスプレイ」「ナンバー・リクエスト」を無償提供いたします。

※NTT西日本以外と契約されている場合は対象外です。

【お問合せ・お申し込み】

NTT西日本フリーダイヤル 0120-931-965



70歳以上または  
70歳以上の方と同居しているみなさまへ

NTT西日本は特殊詐欺対策向けのオプション機能を  
**無償でご提供します**

電話などで対面することなく信頼させ、現金などをだまし取る「特殊詐欺」が大きな社会問題となっています。NTT西日本では、70歳以上または70歳以上と同居している契約者を対象に「ナンバー・ディスプレイ」「ナンバー・リクエスト」を無償提供いたします。  
【特殊詐欺の電話】からあなたを守る2つの機能

**1 ナンバー・ディスプレイ**

電話に出る前に、**電話番号を確認**できますから安心!

051234567

**2 ナンバー・リクエスト**

非通知の電話を**拒否**できるから安心!

※本人の電話番号を登録する必要があります。

詳細とお申し込み方法は「下記」をご覧ください

① ナンバー・ディスプレイ

相手の電話番号がディスプレイに付きながら通話できます。

※相手の電話番号が登録されていることによりご利用いただけます。

※通話料は別途発生します。

② ナンバー・リクエスト

電話番号を登録していないでかかってきた通話に、通話音声を一旦遮断して通話を拒否することができます。

※通話料は発生しません。

**高齢者・無償化!**

お問い合わせ・お申し込みはこちら

NTT西日本フリーダイヤル 0120-931-965

スマホ教室を開催します「ネットスーパーお買い物体験」・「スマホで確定申告」

☆ネットスーパーお買い物体験 講師 富山県中山間地域対策課

とき 12月5日(木) 午前10時00分～11時30分

内容 「スマホを使ってお買い物体験をしてみましょう」



☆スマホによる確定申告講習会 講師 富山税務署 ※詳しくは別途チラシをご覧ください。

1回目は申告に必要なマイナポータルをダウンロードします。

とき 12月13日(金) 午前10時00分～11時30分

2回目は実際に確定申告をやってみましょう

とき 1月24日(金) 午前10時00分～11時30分

※マイナポータルをダウンロード済みの方は2回目1/24のみの参加で構いません



【令和6年12月・7年1月の行事・交流センター利用予定】

12月	1日(日)	JA女性部廃品回収	7:30までに持込み	JA 西太美地区センター
	2日(月)	わいわい運動教室(以降毎週月曜日)	13:30～13:30	交流センター・ホール
	3日(火)	移動図書入替 3B体操(以降毎週火曜日)	午前中 14:30～15:30	交流センター・図書室 交流センター・ホール
	4日(水)	たわしの会(以降毎週水曜日)	13:30～15:30	交流センター・図書室
	5日(木)	スマホ教室(ネットスーパーでお買い物体験)	10:00～11:30	交流センター・和室
	6日(金)	地域づくり協議会合同意見交換会	18:30～	イオックスヴァルト
	7日(土)	福光中学PTA会合	19:00～	交流センター・和室
	8日(日)	鉦打ふるさとづくり協議会視察	9:00～	石川県七尾市方面
	10日(火)	手芸の会	9:30～13:30	交流センター・図書室
	12日(木)	サロン「絵手紙教室」 民謡サークル(以降第4木曜日)	13:30～15:00 19:30～21:00	交流センター・ホール 交流センター・図書室
	13日(金)	スマホ教室(スマホによる確定申告:マイナポータル)	10:00～11:30	交流センター・和室
	18日(水)	地域づくり協議会定例幹部会	19:00～20:30	交流センター・図書室
	19日(木)	タブレットかふえ 高砂大学「県政を聴く」	13:30～15:30 14:00～15:30	交流センター・和室 交流センター・ホール
	20日(金)	石楠花の会「映画鑑賞」	12:00～15:30	交流センター・和室
	22日(日)	JA女性部くらしの会	10:00～12:00	交流センター・ホール
	25日(水)	広報発行		各区長宅
	26日(木)	冬休み子ども教室 サロン「門松作り」	9:00～16:30 13:30～15:00	交流センター・全館 交流センター・ホール
	28日(土)	交流センター休館(～1/5まで)		
1月	9日(木)	貯筋運動教室(以降毎週木曜日)	10:00～11:00	交流センター・ホール
	16日(木)	タブレットかふえ 高砂大学「法話」	13:30～15:30 14:00～15:30	交流センター・和室 交流センター・ホール
	17日(金)	石楠花の会「新年会」	11:00～15:30	交流センター・和室
	23日(木)	サロン「歌謡ショー」	13:30～15:30	交流センター・ホール
	24日(金)	スマホ教室(スマホによる確定申告)	10:00～11:30	交流センター・和室
	31日(金)	地域づくり協議会役員会	19:00～21:00	交流センター・ホール

