

学び、体操、交流で健康寿命をのぼしましょう！

サロン —第6回そくさい会—

「音楽を楽しみましょう」

ピアノ演奏、歌、リズム遊びなど



講師 高桑 智子 さん
日時 10月28日（木）
午後1時30分～3時00分
対象者 概ね60歳以上

学び —タブレットかふえ—

・スマホやタブレット、パソコンなど
わからないところありませんか？
講師がマンツーマンで教えます

講師 まとめる専門家
松本 千尋 先生(香城寺)
日時 10月14日（木）
午後1時30分～4時00分

学び —老人クラブ高砂大学—

「日帰り研修(井波方面)」

※昼食付

日時 10月21日（木）
午前9時まで交流センター集合
対象者 老人クラブ会員
会員にはチラシを別途案内配布します



交流 —石楠花の会—

「お薬 あれこれ」

講師 渡辺 悦子 さん
日時 10月8日（金）
午後1時30分～3時00分
対象者 石楠花の会員



※新型コロナウイルス感染症の状況によって、変更、中止させていただく場合があります。

脳トレ コーナー

☆ 病気・薬のことわざクイズ ☆

()に言葉を入れてことわざを完成させてください。

- | | |
|----------------|--------------|
| ① 風邪は()病の元 | ⑤ 薬より() |
| ② 一に看病二に() | ⑥ 青葉は()の薬 |
| ③ 医者薬も()加減 | ⑦ 早寝早()病知らず |
| ④ 薬も過ぎれば()になる | ⑧ 良薬は口に()し |



各教室とも送迎あります。希望される方は、交流センターまでお申し込みください
新型コロナウイルス感染症対策のため、検温およびマスク着用をお願いします

【お申込み・お問合せ先】 西太美交流センター（平日 9:00～17:00）

TEL・FAX 0763-55-1126 メール nishifutomi.kmn@gmail.com

脳トレの答え ①万 ②薬 ③匙 ④毒 ⑤養生 ⑥目 ⑦起 ⑧苦

裏面も
ご覧ください