

学び、体操、交流で健康寿命をのばしましょう！

サロン

—第1回そくさい会—

「地域のお宝を発見その①」

西太美の史跡・古文書をたどり、
地域の良さを見つめ直しましょう

内 容 宗善寺(予定)
※変更する場合があります

日 時 4月28日(木)
午後1時30分～3時00分

集合場所 西太美交流センター

学び

—タブレットかふえ—

・スマホやタブレット、パソコンなど
わからないところありませんか？
講師がマンツーマンで教えます

講 師 まとめる専門家
松本 千尋先生(香城寺)

日 時 4月21日(木)
午後1時30分～3時30分



学び

—老人クラブ高砂大学—

「開校式・交通安全、防犯教室」

講 師 南砺警察署、西太美駐在所

日 時 4月21日(木)
午後2時00分～3時30分

対象者 高砂大学会員

当日参加も可、お気軽に参加ください



交流

—石楠花の会—

「顔合わせ」

日 時 4月15日(金)
午後1時30分～3時00分

対象者 石楠花の会員

新規会員募集中！

講話、手芸、お茶などを楽しみましょう



脳トレ コーナー

☆ カタカナ漢字変換クイズ ☆

矢印の左2つの□にカタカナを入れて言葉をつくってください。

次にリストの漢字を使ってカタカナを漢字に変換して右の()に書いてください。

【例】 コ □ ウ □ サ □ テ □ ン ⇒ 交差点

- ① コ □ サ □ カ ⇒ () ② コ □ イ □ ツ ⇒ () ③ コ □ リ □ タ ⇒ ()
④ コ □ キ □ シ ⇒ () ⑤ コ □ ガ □ キ ⇒ ()

【リスト】 恋、心、子、衣、守、好、敵、化、室、唄、奇、更、際、国



各教室とも送迎あります。希望される方は、交流センターまでお申し込みください

新型コロナウイルス感染症対策のため、検温およびマスク着用をお願いします

【お申込み・お問合せ先】 西太美交流センター（平日 9:00～17:00）

TEL・FAX 0763-55-1126 メール nishifutomi.kmn@gmail.com

裏面も
ご覧ください

地域の身近な場所で、誰もが気軽に集う

「だれでもサロン」つくってませんか？



☆事業の内容

1. 目的 地域の身近な場所で誰もが気軽に集うことができる居場所づくりに取り組み、地域での孤立を防止する。
2. 内容 参加者の希望を取り入れながら実施する。
【例】体操、手芸、おしゃべり、お食事など
3. 対象 参加者が5人以上で、年間4回以上の活動を行うこと（趣味の会などは対象外です）
4. 活動場所 集落内の公民館・集会場など、参加者が徒歩で集まりやすい場所
5. 助成金 南砺市社会福祉協議会から1回あたり2千円の助成金が支払われます（年24回まで）他に西太美地域づくり協議会からの助成もあります。
6. 申込み 南砺市社会福祉協議会への申請、報告が必要です。
※実施の流れや書類の作成方法等、詳しい説明をお聞きになりたいときは西太美交流センターまでご連絡ください。
7. 申込期限 10月31日（月）
8. その他 この事業は赤い羽根共同募金の助成により実施しています。



希望される集落は、交流センターまでご連絡ください。
担当者が地区へお伺いして説明いたします。



福祉の里西太美では、令和4年度サロン事業として「貯筋運動教室」「そくさい会」「タブレットかふえ」など、様々な催しを計画しています。「健康寿命をのばし、身体も頭もより健康で長生きしましょう！」皆さんの参加をお待ちしています。送迎も行っていますので、お気軽にお申し込みください。

