



西太美 サロンだより

第13号（令和4年6月1日）

主 催 福祉の里西太美

共 催 西太美そくさい会

開催場所 西太美交流センター

学び、体操、交流で健康寿命をのばしましょう！

サロン

—第3回そくさい会—

「臨床美術（アートセラピー）」

・絵やオブジェなどを楽しみながら
作り、脳を活性化させましょう。

講 師 銀の櫓 南本・藤井先生

日 時 6月23日（木）
午後1時30分～3時00分

参加費 300円（材料代）

定 員 20名（先着順） **申込み要**

学び

—タブレットかふえ—

・スマホやタブレット、パソコンなど
わからないところありませんか？
講師がマンツーマンで教えます

講 師 まとめる専門家
松本 千尋先生（香城寺）

日 時 6月16日（木）
午後1時30分～3時30分



学び

—老人クラブ高砂大学—

「山ぶどう事業」

講 師 元南砺市市議会議長
川辺 邦明 氏

日 時 6月16日（木）
午後2時00分～4時00分

対象者 高砂大学会員



交流

—石楠花の会—

「手 芸」

日 時 6月17日（金）
午後1時30分～3時00分

対象者 石楠花の会員

新規会員募集中！

講話、手芸、お茶などを楽しみましょう



体操

—貯筋運動教室— 筋力アップで健康寿命をのばそう！

・椅子に座って体操&頭や指先の運動 を行います。

講 師 福光スポーツクラブ 嶋田 壮志先生

日 時 6・7月毎週木曜日 午前10時00分～11時00分

対象者 概ね60歳以上 参加費 500円

まだ人数に余裕があります。体験のみでもOKです。



各教室とも送迎あります。希望される方は、交流センターまでお申し込みください
新型コロナウイルス感染症対策のため、検温およびマスク着用をお願いします

【お申込み・お問合せ先】 西太美交流センター（平日 9:00～17:00）

TEL・FAX 0763-55-1126

メール nishifutomi.kmn@gmail.com

脳トレコーナー
は裏面にあります

問1. 世界遺産に関する問題です。現在日本には25の遺産・遺跡等が登録されています。
次の世界遺産はどこの都道府県にあるでしょうか。

- ① 法隆寺地域の仏教建造物 □□県
- ② 紀伊山地の霊場と参詣道 □□県、□□県、□□□県
- ③ 石見銀山遺跡とその文化的景観 □□県
- ④ 百舌鳥・古市古墳群、古代日本の墳墓群 □□府
- ⑤ 白川郷・五箇山の合掌造り集落 □□県、□□県
- ⑥ 厳島神社 □□県
- ⑦ 富士山信仰の対象と芸術の源泉 □□県、□□県
- ⑧ 「神宿る島」宗像、沖ノ島と関連遺産群 □□県
- ⑨ 富岡製糸場と絹産業遺産群 □□県
- ⑩ 白神山地 □□県、□□県



問2. 間違い探しです。ひだりとみぎのイラストから違うところを7つ探してください。

見つけた数をチェック

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

間違いさがし

72
8分

解いた日 月 日

開始 時 分

終了 時 分

解いた時間 分

左右の絵を見比べると、ちがうところが7箇所あります。見つけたら、その部分を「」で囲んでください。

◆ 答え ◆

問1

- ① 奈良県 ② 奈良県、三重県、和歌山県 ③ 島根県 ④ 大阪府 ⑤ 岐阜県、富山県 ⑥ 広島県
⑦ 山梨県、静岡県 ⑧ 福岡県 ⑨ 群馬県 ⑩ 秋田県、青森県

問2

鳥 おばあちゃんの口 おじいちゃんの帽子の絵 犬のしっぽ スティックの柄の長さ
ゲートボールのゲートの高さ ゲートとボールの距離